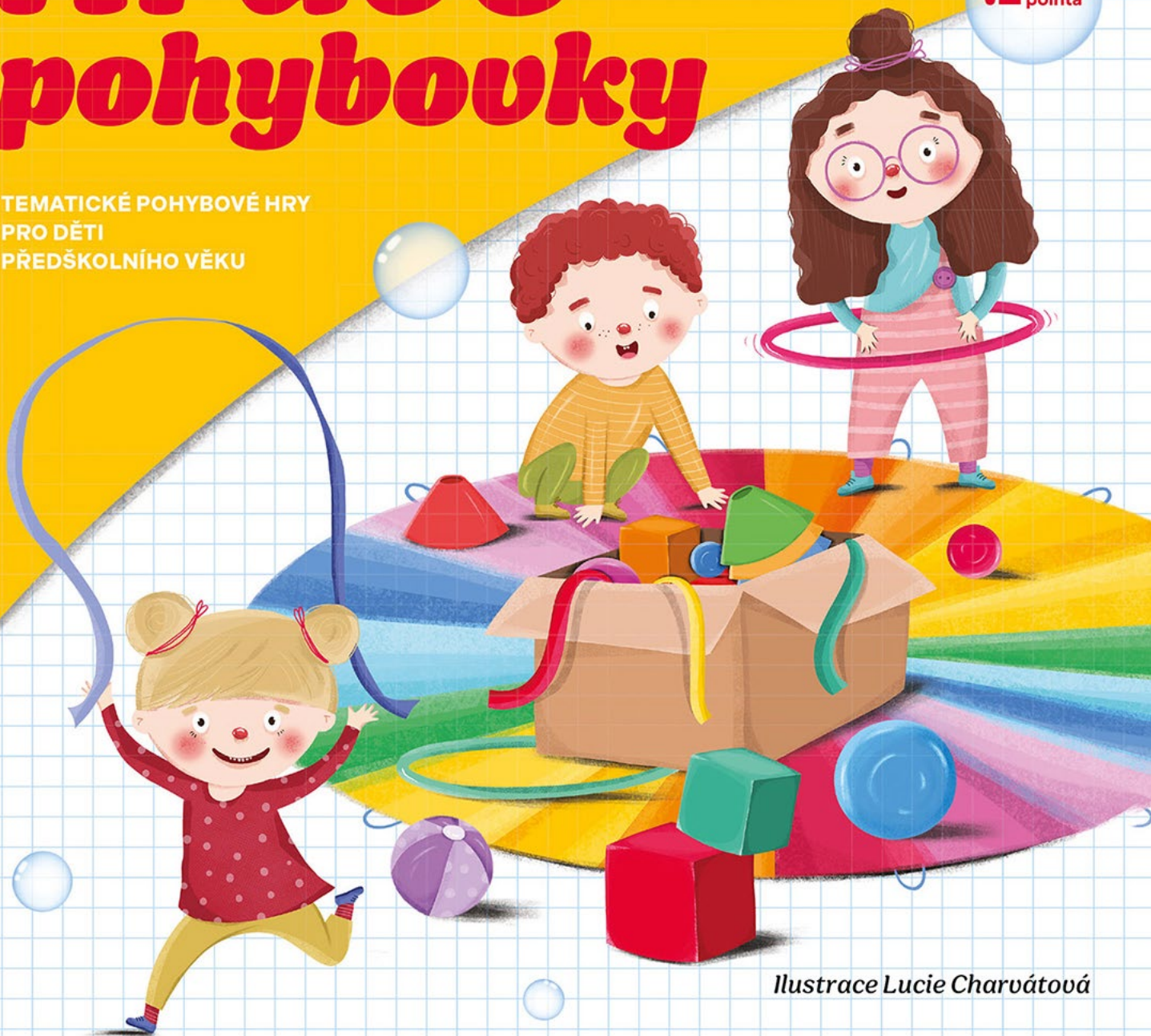


Hravé pohybounky

Gabriela Vávrouská

pointa

TEMATICKÉ POHYBOVÉ HRY
PRO DĚTI
PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU



Ilustrace Lucie Charvátová

Hravé pohybovky

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.pointa.cz
www.albatrosmedia.cz



Gabriela Vávrovská
Hravé pohybovky – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2024

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.

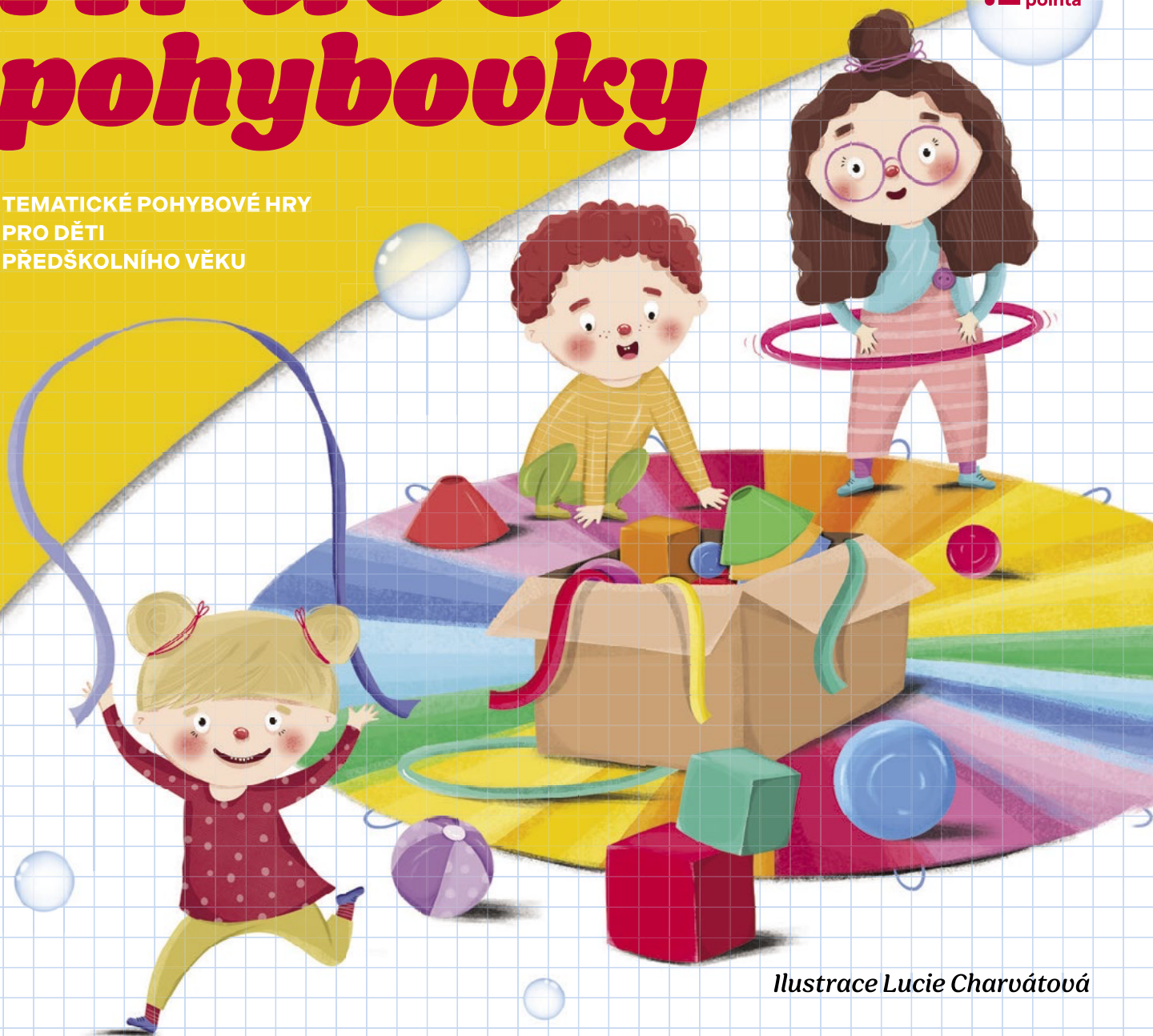


Hravé pohybounky

Gabriela Vávrouská

pointa

TEMATICKÉ POHYBOVÉ HRY
PRO DĚTI
PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU



Ilustrace Lucie Charvátová

Na co se kniha zaměřuje

Publikace představuje zásobník pohybových her, vhodných pro děti od 3 do 6 let. Hry jsou rozčleněny a popsány v tematických blocích. Lze je v mateřské škole zařadit do třídního vzdělávacího programu (TVP).

Zaměřují se na různé oblasti rozvoje dítěte, a to zejména na kooperaci, prosociální citění, rozvoj pohybových dovedností a schopností, které se mimo jiné prolínají s rozvojem pozornosti, prostorovou orientací či smyslem pro rytmus. Mnohé hry povzbuzují děti k tvořivosti a ke zpřesňování jejich postřehu.

Kniha je určena nejen pro učitele mateřských škol, ale i pro pracovníky různých center, která s dětmi pracují a nabízejí jim pohybové vyžití.

Členění knihy

Základní struktura knihy je inspirována ročními dobami. Ty jsou dále rozčleněny do několika témat, která lze v mateřské škole zařadit do třídního vzdělávacího programu. Téma pak obsahuje několik různých pohybových her, jež mají rozmanité zaměření v procesu rozvíjení dítěte.

Jak s knihou pracovat

Hry se odehrávají v prostorách třídy, případně venku na zahradě.

Každá z pohybových her má pro lepší přehlednost přesně stanovenou strukturu:



Podle oblastí RVP PV existuje několik hledisek rozvoje dítěte předškolního věku. Oblasti rozvoje se zaměřují především na jemnou i hrubou motoriku, koordinaci pohybů, pohybové dovednosti a schopnosti, zrakové a sluchové vnímání, řeč a slovní zásobu, logické myšlení.



V převážné většině všech pohybových her najdeme popsané pomůcky a doplňky ke hře, které jsou v mateřské škole dostupné nebo se dají snadno vyrobit. Četně využívanými pomůckami v pohybových hrách jsou především tělovýchovné pomůcky jako obruče různých velikostí, míče, stuhy či šátky, lano, mety nebo psychomotorický padák, dále pomůcky papírového typu a v neposlední řadě hudební podklad či hudební doprovod.



V této oblasti jsou detailně rozepsána pravidla hry, která se v průběhu hry mohou měnit.



Oblast, v níž najdeme další doporučení ke hře.

4–6 let

Jde o vhodné věkové rozhraní, pro které je daná pohybová hra stanovena.

Hry v této knize jsou určeny především pro děti předškolního věku, tedy od 3 do 6 let.

Není třeba ho striktně dodržovat, některé hry jsou vhodné i pro starší děti.

PODZIM

10 PLODY PODZIMU

- 10 Houbičky
- 11 Rostoucí houby v lese
- 12 Košík
- 13 Muchomůrky a srna
- 14 Stromy a jejich plody

15 JEŽEK

- 15 Ježkovy bodliny
- 16 Ježkova potrava na listu
- 17 Ježek a jablka
- 18 Ježčí pelíšky
- 19 Ježci, zahradníci a jablka

20 DUŠIČKY, HALLOWEEN

- 20 Hořící svíčka
- 21 Duchobraní
- 22 Pozorně se dívej (duch, svíčka a věnec)
- 23 Duch, svíčka a kostlivci

24 PAPIROVÝ DRAK

- 24 Drakovy poztráčené mašličky
- 25 Letící drak
- 26 Vázání mašliček
- 27 Jaký tvar má drak?

28 POTRAVINY, OVOCE A ZELENINA

- 28 Zeleninovo-ovocná směs
- 29 Na nákup
- 30 Na sadaře
- 31 Kuchařovy špagety
- 32 Strážce cukrovinek

ZIMA

34 ZDRAVÍ A NEMOCI

- 34 Na kašel
- 35 Bublifuk
- 36 Bacil a doktor
- 37 Honil bacil bacila

38 LIDSKÉ TĚLO

- 38 Horní a dolní končetiny
- 39 Mozek třídí informace
- 40 Cesta jablíčka trávicí soustavou
- 41 Srdce, mozek, plíce

42 JAK PŘEZIMUJÍ ZVÍŘÁTKA

- 42 Zvířátka a slabiky
- 44 Zaječí pelíšky
- 45 Uspávaná
- 46 U krmelce
- 47 Zimní spánek

48 POHÁDKOVÁ ŘÍŠE

- 48 Vykrmený Jeníček
- 49 Hledání světélka
- 50 Pozorně se dívej
- 51 Než přijde ježibaba
- 52 Vázání stuh
- 53 Královna, Sněhurka, trpaslík
- 54 Otrávené jablko, zachraň Sněhurku
- 55 Trpasličí tanec
- 56 Vlk chytá Karkulku
- 57 Karkulčin košík
- 58 Karkulka sbírá květiny pro babičku
- 59 Na Červenou Karkulku
- 60 Princ a Růženka
- 61 Šípková schůzka
- 62 Kouzelný polibek
- 63 Šípková růže
- 64 Na vlka a kůzlátka
- 65 Záchrana kůzlátek
- 66 Pan vlk
- 67 Kozí stopka



68 V ZEMI VĚČNÉ ZIMY

- 68 Nakrm lachtana
- 69 Eskymák na lovu
- 70 Fauna – severní a jižní pól
- 71 Polární záře

72 ZIMNÍ SPORTY

- 72 Bruslaři
- 73 Rádi sportujeme
- 74 Na boby
- 75 Rozcvička pro sportovce

76 HUDEBNÍ NÁSTROJE

- 76 Orchester
- 77 Na klavír
- 78 Barevná písnička
- 79 Kdepak jsi, písničko?

80 MASOPUST, KARNEVAL

- 80 Šášovy rozkutálené balónky
- 81 Masopustní šášek
- 82 Klaunovy tvary
- 83 Preclíkobraní
- 84 Káča a jitrnice



JARO

86 JARNÍ KVÍTI

- 86 Jarní louka
- 87 Sazeničky
- 88 Jarní probuzení
- 90 Jarní kytice
- 91 Petrklíč

92 DOMÁCÍ ZVÍŘATA

- 92 Statek
- 93 Jak mluví zvířátka
- 94 Králíčci
- 95 Koťátka a klubička

96 VELIKONOCE

- 96 Pomlázka
- 97 Velikonoční vajíčka
- 98 Košík s velikonočními vajíčky
- 99 Slepíčka a barevná vajíčka

100 DEN ZEMĚ – TŘÍDĚNÍ ODPADU

- 100 Plast, papír, sklo
- 101 Tříděný odpad a popelář

102 VESMÍR

- 102 Vesmírné planety
- 103 Slabikovaný vesmír
- 104 Let rakety
- 105 Hlídači planet a mimozemšťané
- 106 Barevné planety

LÉTO

108 KRÁLOVSTVÍ VODY

- 108 Co viděla kapka, než spadla na zem
- 109 Mrak a kapky
- 110 Kaluž
- 111 Kapka vody

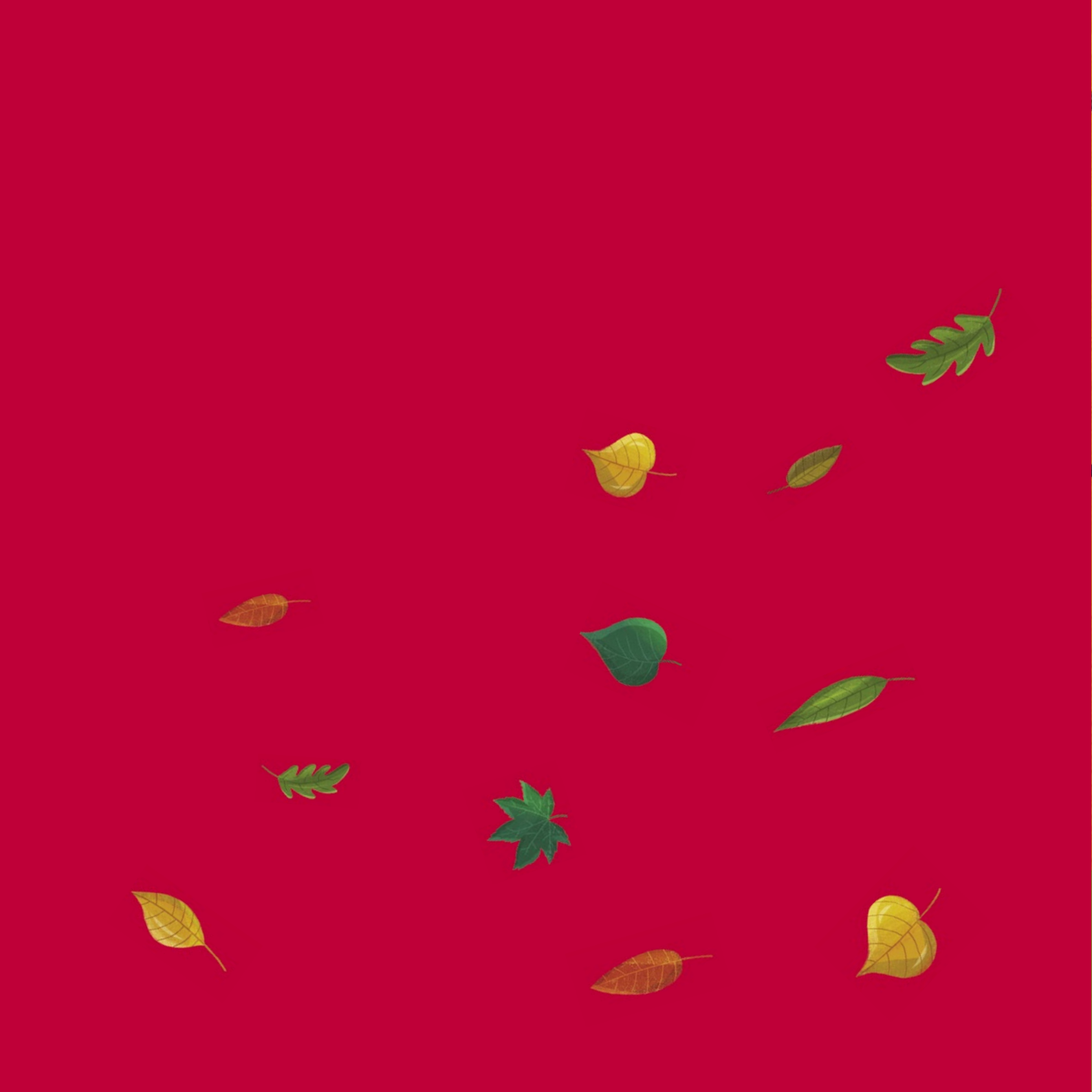
112 VČELY

- 112 Bodnutí od včely
- 113 Jak pracují včely

114 PIRÁTI A NÁMOŘNÍCI

- 114 Námořníci chytají ryby
- 115 Piráti a poklad
- 116 Staň se pirátem







podzim

PLODY PODZIMU

Houbičky



orientaci v prostoru, hrubou motoriku, postřeh, pozornost, paměť, reakci na sluchový signál, ohleduplnost



papírové houby tří barev (bílý papír, hnědý papír, žlutý papír) dle počtu dětí, hudba



- ♥ v hracím prostoru rozmístíme houby vystřižené z papíru tak, aby pro každé dítě byly 3 druhy hub (bílý papír – žampion, hnědý papír – hřib, žlutý papír – liška)
- ♥ za doprovodu hudby děti chodí/běhají/poskakují v prostoru mezi rozmístěními houbami
- ♥ když učitelka pozastaví hudbu, zvolá název jedné z hub, děti ji v prostoru hledají a stoupnou si na ni



4–6 let

podzim

10

Rostoucí houby v lese



orientaci v prostoru, hrubou motoriku, jemnou motoriku – zacházet s drobnými pomůckami, zrakově rozlišovat barvu předmětů, pozornost, reagovat na signál, zrakové a sluchové vnímání



vytyčovací mety, barevné míčky, popř. zmačkané papírové koule, bubínky



- ♥ po hracím prostoru rozmístíme vytyčovací mety (podhoubí), do rohů tohoto prostoru dáme obruče a do nich vysypeme barevné míčky (houby) nebo zmačkané papírové koule
- ♥ děti (houbaři) jsou v prostoru mezi metami a na signál (např. bouchnutí do bubínku) se rozbíhají k rohům a z obruče vezmou míček, který poté nasadí na stejně barevnou metu
- ♥ hra končí, když jsou všechny míčky (houby) v metách (v podhoubí)



pokud máme možnost mít stejně barevné mety a barevné míčky, děti je sází podle barev, pokud ne, sází je tam, kde je zrovna prázdná meta



3–6let

podzim

11

Košík



orientaci v prostoru, hrubou a jemnou motoriku – zacházet s drobnými pomůckami, zrakové a sluchové vnímání, předmatematické představy – představy o kvantitě



malé obruče (dle počtu dětí), hnědá látka, hudba, cca 100 papírových hub (žluté, hnědé a bílé)



- ♥ v hracím prostoru vytvoříme dva kruhy: VNITŘNÍ z hnědé látky, kterou nařasíme – představuje houští, kde rostou hříby; VNĚJŠÍ – kde jsou položeny obruče pro jednotlivé děti, a košíky, do kterých budou děti houby sbírat
- ♥ následně pustíme hudbu a děti běhají okolo všech košíků
- ♥ když se hudba vypne, děti jdou do houští (hnědá látka) a sbírají tolik hub, kolik učitelka určí
- ♥ tyto houby si děti odnesou do svého košíku (obruče)
- ♥ učitelka společně s dětmi udělá následnou kontrolu, poté děti vrací houby zpět do houští a hra začíná od znova



3–6 let

podzim

12

