

ČTYŘI VHLEDY

*Moudrost, síla
a milost Správců Země*

Alberto Villoldo



MAITREA

ČTYŘI VHLEDY

Alberto Villoldo

ČTYŘI VHLEDY

*Moudrost, síla
a milost Správců Země*

Přeložila Kateřina Fojtíková



KATALOGIZACE V KNIZE – NÁRODNÍ KNIHOVNA ČR

Villoldo, Alberto

[Four insights. Česky]

Čtyři vhledy : moudrost, síla a milost Správců Země / Alberto Villoldo ;
z anglického originálu The four insights: Wisdom, power, and grace of the
Earthkeepers ... přeložila Kateřina Fojtíková. -- První vydání v českém jazyce. --
Praha : Maitrea, 2019. -- 206 stran
ISBN 978-80-7500-447-5

615.8:577.337 * 577.337 * 133.4:2-382 * 615.8-022.214 * (035)

– energetická medicína

– energetický systém člověka

– šamanismus

– autoterapie

– příručky

615.8 - Fyzioterapie. Psychoterapie. Alternativní lékařství [14]

Alberto Villoldo, Ph.D.

Čtyři vhledy

The Four Insights

Copyright © 2006 by Alberto Villoldo

Originally published in 2006 by Hay House Inc. USA

Translation © Kateřina Fojtíková, 2019

Czech edition © MAITREA a.s., Praha 2019

ISBN 978-80-7500-447-5

*Učiteli, průvodci a přáteli Stanleymu Krippnerovi
a Synu Slunce z linie Laiků donu Antoniov*

Milí čtenáři,
snažíme se, aby naše knihy byly perfektní. Pokud i přesto objevíte v textu nějakou chybu, napište nám na nakladatelstvi@maitrea.cz a my ji rádi opravíme.
Díky, Vaše nakladatelství

OBSAH



Úvod	xi
I. ČÁST: JAK POROZUMĚT ENERGII VNÍMÁNÍ	
Čtyři úrovně vnímání	13
Vaše energetická anatomie	35
II. ČÁST: ČTYŘI VHLEDY	
Vhled první: Stezka hrdiny	55
Praktikování neposuzování	81
Praktikování nevytváření utrpení	85
Praktikování nepřipoutanosti	87
Praktikování vnímání krásy	89
Vhled druhý: Stezka bojovníka světla	91
Praktikování žití beze strachu	109
Praktikování nekonání	113
Praktikování jistoty	115
Praktikování nezapojování se	117

Vhled třetí: Stezka jasnovidce	121
Praktikování mysli začátečníka	132
Praktikování uvědomování si důsledků	138
Praktikování průhlednosti	140
Vhled čtvrtý: Stezka mudrce	149
Praktikování ovládnutí času	164
Praktikování přijetí vlastních projekcí	171
Praktikování neposluhování mysli	178
Praktikování domorodé alchymie	181
 Doslov	 191
Slovo autora	201
Poděkování	203
O autorovi	205

ÚVOD

Cesta Správců Země

Tisíce let tajné spolky léčitelů a léčitelek původních obyvatel Ameriky pečlivě střežily svá moudrá učení a staraly se o přírodní svět. Takoví „Správci Země“ působili v mnohých národech pod různými jmény, například v Andách a amazonském pralese jim říkali „Laikové“.

Roku 1950 sestoupila skupina Laiků z výšek andského pohoří na každoroční shromáždění šamanů, jež se konalo na úpatí jedné z posvátných hor. Místní obyvatelé při pohledu na jejich ponča okamžitě poznali znamení nejvyšších šamanských kněží. Pochopili, že jde o léčitele a léčitelky, o kterých se předpokládalo, že zmizeli, když říši Inků dobyli Španělé. Šamanští mistři si byli vědomi, že se lidstvo nachází na pokraji velkých otřesů a konečně vyšli z ústraní sdílet se všemi vědění, jež nás má podpořit v období obrovských změn. Těm budeme čelit, abychom mohli přestavět stávající realitu a stvořit lepší svět.

Dobyvatelé a úkryty

Správci Země učí, že vše stvořené – země, lidé, velryby, kameny, dokonce i hvězdy – je vibrací a světlem. Nic z toho, co pokládáme

za hmotné a skutečné, není víc než pouhý sen, který promítáme na svět. Tento sen je jen příběh a my věříme, že je skutečný... přestože není. Praxe a moudrost Správců Země nám ukazují, jak přepsat příběhy, jež si vyprávíme o našich životech, a začít – slovy šamanů – vlastním sněním spoluutvářet existenci světa.

Neocenitelná učení známá jako čtyři vhledy byla ukrývána z velmi dobrých důvodů. S příchodem dobyvatelů (evropských poutníků a přistěhovalců, kteří nejprve vyloupili, vyplnili a pak obsadili americký kontinent) došlo k nelítostnému pronásledování Laiků. Mnozí z nich, především ženy, dostali cejch čarodějnic a kouzelníků, byli vězněni, mučeni a zavražděni. Jejich vědění považovala katolická církev za tak nebezpečné a ohrožující, že ještě dnes, dvě stě let poté, co byla španělská inkvizice zrušena všude na světě, v peruánské Limě úřaduje dál. Úřad pro vykořennění modlářství vede dominikánský řád, který v patnáctém století prohlásil Johanku z Arku za heretickou a odsoudil ji k smrti upálením na hranici.

Laikové si uvědomovali, že jejich poznání o schopnostech lidských bytostí realizovat své sny je nesmírně mocné a snadno zneužitelné pro neetické účely. Ukryli je proto nejen před konkvistadory, ale také před většinou spřízněných domorodých národů. Uznávali nicméně, že čtyři vhledy jsou tu pro všechny, a tak když se setkali s bělochem, který k nim nepřistupoval z pozice dobyvatele, arogantně a nepřátelsky, ochotně sdíleli moudrá učení. Například krátce po podrobení Španěly mezi sebe vzali katolického kněze, jezuitu jménem otec Blas Valera, jenž byl shodou okolností také *mestic* (napůl indián a Španěl).

Otec Valera, kterého Laikové iniciovali do svých tajemství, popsal jejich učení ve čtyřech knihách. Bohužel tři z těchto mohutných svazků záhadně zmizely v době působení inkvizice a čtvrtá

se stala součástí italské soukromé sbírky. Valera tvrdil, že Inkové byli zrovna tak civilizovaní jako Evropané, neboť užívali písmo v podobě sofistikovaného systému barevných provázků s uzlíky známé jako *quipu*. Když jezuité odhalili, k čemu se Valera chystá, věznili ho šest let až do jeho smrti. Proč umlčeli kněze z vlastních řad? Proč se tak obávali moudrosti, kterou zaznamenával pro blaho všech? A proč zamezili vysvěcení jakéhokoli dalšího míšence či domorodého kněze poté, co Valeru exkomunikovali?



Stal jsem se dalším člověkem neindiánského původu, kterého Laikové vzali mezi sebe a iniciovali do linie strážců moudrosti v Amazonii poblíž inckého města Cuzco. A to přesto, že to nikdy nebylo mým cílem. Jako lékařský antropolog jsem se zajímal jen o studium šamanských léčitelských postupů. Vedením osudu či štěstěny jsem narazil na svého mentora dona Antonia, jednoho z posledních žijících Laiků. Vzal mě pod křídla a učil mě téměř pětadvacet let. Žil několik životů naráz, během dne působil jako univerzitní profesor a po večerech jako mistr medicín. Přestože se narodil ve vesničce vysoko v horách a pracoval s nástroji a technikami z patnáctého století, vyznal se ve způsobech století jednadvacátého. A ačkoli byl potomkem Inků, pověděl mi, že Laikové jsou mnohem starší než incká maskulinní a militaristická kultura. Učení Laiků pochází ještě z dob, jež ctily femininní aspekt posvátna. Jednou jsem zajásal, jaké mám štěstí, že jsem ho objevil. Odvětil: „Jak si můžeš myslet, že jsi mě našel, když nás církve nedokázala najít za celých pět set let?“

Kniha, kterou držíte v rukou, vyrostla ze semínka, jež do mě zasel Antonio. A já teď s vámi coby Správce Země sdílím zprávu

o velkém obratu předpovězeném před dávnými časy, abych vám pomohl připravit se na evoluční období, na jehož prahu stojíme.

Homo luminus

Dle proroctví starých Mayů, indiánů kmene Hopi i Inků, se nacházíme ve zlomovém okamžiku lidské historie. Mayové předpověděli, že rokem 2012 vyvrcholí období velkých nepokojů a otřesů, z nichž se zrodí nový druh člověka. Učiníme kvantový skok k tomu, kým se stáváme, na cestě od *homo sapiens* k *homo luminus* – tedy k bytostem schopným vnímat na mnohem vyšší úrovni vibrace a světlo, jež utvářejí fyzický svět. Je to poprvé, kdy se celé lidstvo může posouvat ve svém vývoji nejen *po generacích*, ale už *během* života *jedné generace*, což je v příkrém rozporu s naším přesvědčením o tom, jak se vyvíjí evoluce. Máme příležitost zažít tento biologický kvantový skok sami na sobě a odkážeme svým dětem a dětem našich dětí fyzické, emoční a duchovní kvality, jež nabydeme.

Pokud se vám to zdá neuvěřitelné, zamyslete se nad skutečností, že každých zhruba osm měsíců se vaše buňky obnovují a vy tvoříte novou kopii vlastního těla. Jestliže budete následovat a praktikovat čtyři vhledy popsané v této knize, můžete utvářet fyzické tělo, jež nepodléhá tyranii po rodičích zděděných genů a diagnóz, které nesou. A co víc, vyvléknete se z omezujících emočních a duchovních příběhů, jež jste převzali nebo kterým jste během svého života uvěřili.

Díky objevům kvantové fyziky už víme, že veškerá hmota je zhuštěným světlem. Laikové však znají světelnou podstatu reality tisíce let a vědí, že vibrace a světlo mohou utvářet nesčetné tvary a podob. Nejprve je tu světelná matrice, plán, který zrodí nový

život. Vibrace a světlo víří a zhušťují se okolo světelné matrice, stvoří dejme tomu velrybu a ta pak přivede na svět další velryby.

Lidské tělo má také světelnou matici: obklopuje nás světelné energetické pole (SEP), které utváří podobu a zdravotní stav našeho těla. SEP uspořádává tělo stejně, jako energetické póly magnetu usměrňují železné piliny na povrchu sklíčka. Je tomu jako u příkladu s velrybami, lidé mohou rodit další lidi, ale nový druh člověka musí přijít z nové světelné matrice. Za několik tisíc let si Laikové osvojili způsob, jak se dostat do biologického plánu světla a spolu s Duchem rozvíjet stvoření. Naučili se léčit nemoci, utvářet výjimečně dobré zdraví i formovat a tvarovat své osobní předurčení díky změnám v SEP.

Můžeme si SEP představit jako software, který instruuje DNA, jež jako hardware utváří tělo. Mistrovství čtyř vhladů nám umožní sestavit nové tělo, které stárne, léčí se a umírá jinak. Pokud nedokážeme přeprogramovat SEP, zůstáváme lapeni ve zděděných příbězích; tedy stárneme, léčíme se, žijeme a umíráme tak jako naši rodiče a prarodiče, zatímco znovu prožíváme jejich fyzické nemoci a emoční nastavení. Čtyři vhlady představené na těchto stránkách nám pomohou osvobodit se z nadvlády našich rodinných prokletí, příběhů, které trápily už naše předky.

Díky mistrovství vhladů stvořili Laikové na Zemi nový život – například uvedli do amazonského pralesa nový druh motýla. Toto poznání jim také umožnilo stěhovat obrovské balvany přes horské svahy a vystavět z nich incká města v oblacích. V Bibli je psáno, že víra hory přenáší, jen jsme zapomněli, že to dokážeme. Čtyři vhlady nám ukazují, že první hora, jíž musíme hnout, je ta, která zastíňuje vnímání naší světelné podstaty.

S nastoupením cesty *homo luminus* se vzdáme dobyvatelských manýrů a opustíme maskulinní teologii, která si cení příkazy, kontrolu a nadvládu nad přírodou, teologii, jež ospravedlňuje

zneužívání řek a lesů na Zemi, neboť je považuje za pouhé zdroje určené k lidské konzumaci. Namísto toho přijmeme starší mytologii, s níž většina lidí ztratila spojení, femininní teologii spolupráce a udržitelnosti.

Návrat ženského aspektu božství

A Bůh jim požehnal a řekl jim: „Plodte a množte se a naplňte zemi. Podmaňte ji a panujte nad mořskými rybami, nad nebeským ptactvem, nad vším živým, co se na zemi hýbe.“

– Genesis 1:28

Náboženské tradice, které připisují božství mužský rod, ho chápou jako nám vzdálenou sílu sídlící v nebi. My, obyvatelé Západu, jsme uvěřili, že abychom byli Bohu blíž, musíme tvrdě pracovat na našem vztahu k němu, modlit se a obětovat. Máme pocit, že si musíme zasloužit lásku a pozornost našeho Stvořitele, jenž nás vyhnal z ráje za to, že jsme se odvážili jíst ovoce ze stromu poznání dobra a zla. Podle tohoto starého příběhu jsme měli zůstat jako děti. Požitím ovoce, které nám Bůh zakázal jíst, jsme prokázali svou nezávislost, vzbudili jeho hněv a odsoudili se k životu dřiny a bídy, zmírnitelnému jedině Boží milostí.

Dle původních teologií ženského charakteru jsme ovšem nikdy nebyli vyloučeni z rajske zahrady nebo odděleni od Boha. (Tak například australské Aborigince ani subsaharské Afričany či původní obyvatelé Ameriky nikdo z ráje nevyhodil.) Namísto toho jsme dostali rajskou zahradu, abychom se stali jejími správci a pečovateli. Podle prastarého systému víry svěřuje božství svou životní sílu do semen, které sázíme do výživné a plodné Země.

.....

Vyjadřujeme tento potenciál a rosteme s božstvím, neboť přinášíme ovoce, jež živí celé lidstvo. Laikové, kteří vyznávají tuto starou femininní teologii, říkají: „Nejsme tady jen proto, abychom pěstovali kukuřici, ale abychom šlechtili bohy.“ Jinými slovy, ve skutečnosti se spolu s božskou silou podílíme na spolutvoření našeho vesmíru. Zjišťujeme, že vše, co tvoří náš svět, je posvátné, včetně nás samotných, a že naším úkolem je pečovat o to, aby se tato božská síla mohla plně vyjádřit.

Projevená teologie

Zmíněné rozdílné teologie mají od nepaměti velice odlišný dopad na to, jak se lidské bytosti chovají k sobě navzájem a ke světu, ve kterém žijí. Například, když Evropané dopluli na americký kontinent, byli přesvědčeni, že našli širou neobydlenou krajinu s křišťálově čistými řekami a hojností zvěře, již jim Bůh štědře svěřil k takovému užívání, jaké uznají za vhodné. Ve skutečnosti však tuto zemi obývalo více než sto milionů domorodců, kteří žili v rovnováze se svým životním prostředím. Ti zase vyznávali teologii ženských kvalit a důvěřovali tomu, že dokud žijí v harmonii se zemí, Velká Matka se o ně postará.

První osadníci amerického kontinentu se nebáli cestovat na dlouhé vzdálenosti – z Asie do Severní a nakonec i do Jižní Ameriky – byli totiž přesvědčeni, že ať už dojdou kamkoli, bude tam dostatek jídla a přístřeší. A tak lovili, sbírali a naučili se pěstovat obilí. Správci Země přinesli svou moudrost z velkého putování přes Beringovu úžinu a následného obydlování amerického kontinentu od nejsevernějšího výběžku Aljašky po Patagonii před několika tisíci lety. Spolu s neohroženými cestovateli se tak do Ameriky dostalo vědění z himálajských svatin.

Když maskulinní teologie začaly pronikat spolu s tím, jak se vesnice rozrůstaly na města, zavládla nová mentalita. Namísto toho, aby lidé využívali zdroje, které měli k dispozici, zaútočili na své sousedy s nadějí, že získají větší kus země a její bohatství. Už se nechtěli smířovat s tím, co by jim stačilo k přežití, a rozmáhala se chamtivost. Uvěřili, že jim patří veškeré zdroje na světě a že sami jsou vrcholem potravinového řetězce, ne jeho *správci*.

Do Evropy se toto myšlení dostalo s indoevropskými národy, které přišly z Asie před šesti tisíci lety. Byly přesvědčeny, že k invazi a dobývání je pověřil sám Bůh. (Ve skutečnosti kříž, symbol křižáckých výprav, vznikl později obrácením mečů, jimiž vyhlazovali protivníky.) Vetřelci měli dojem, že mají svaté právo na nové zdroje, protože uctívají toho „pravého“ Boha, a dokonce tvrdili, že zabíjením nepřátelských bezvěrců, kteří nepřistoupili na jejich víru, ho oslavují.

Evropané natolik zdokonalili válečné technologie, že když v šestnáctém století Francisco Pizarro a Hernán Cortés dopluli do Nového světa, porazili Aztéckou a Inckou říši s méně než čtyřmi sty muži vyzbrojenými pistolemi, ocelovými zbraněmi, koňmi ... a bacily. Laikové utekli do hor, kde bezpečně ukryli prastarou femininní teologii s vědomím, že jednoho dne bude zapotřebí, aby sešli dolů do údolí a připomenuli lidem původní udržitelný způsob života.

Dnes čelíme hrůzným důsledkům maskulinní mytologie. Náš svět rychle přichází o lesy, voda a vzduch jsou znečištěné a půdní povrchy erodují. Počasí se mění kvůli globálnímu oteplování, čímž se africká sucha zhoršují, hurikány jsou ničivější a každým rokem zmizí ze zemského povrchu stokrát až tisíckrát více druhů rostlin a zvířat než před pěti sty lety.

Laikové říkají, že za dávných časů byla naše planeta pro lidské bytosti jedovatá. Matka Země však pohřbila toxické látky ve svých útrokách a na jejím povrchu se rozprostřel pohostinný zelenomodrý ráj. Dle prastarých příběhů dobyvatelé jednou ukryté jedy vypustí a promění zemi v toxickou poustinu. My lidé si nebudeme vědět rady, jak situaci zvládnout, příroda sama bude muset pomalu obnovit své zdraví.

Moderní věda tuto předpověď potvrzuje. Před dvěma sty padesáti miliony lety zemská atmosféra sestávala z pro člověka prudce jedovatého kyslíčnicku uhličitého (CO_2). Jakmile se objevil první život, rostliny přeměnily CO_2 na kyslík. Většinu vzduchem přenášeného CO_2 spotřebovala vegetace, která skončila ve spodních vrstvách půdy a stala se fosilními palivy. Dnes zásoby fosilních paliv z hloubky země těžíme, pálíme je a uvolňujeme do atmosféry jedovaté uhlovodíky. Směřujeme tak k vytvoření právě takového prostředí, jaké znemožňovalo většině forem života obývat zemi, a přesto vyvíjíme jen minimální úsilí tuto situaci zvrátit. Ve skutečnosti fakt, že vlivem globálního oteplování tají polární ledovce, vítá spousta individuí, která si brousí zuby na stavění ropných plošin také v těchto místech.

Naštěstí se zvedá hnutí za návrat způsobu života a hodnot blízkých prastarým femininním principům. Například mnoho lidí zavrhne hierarchičnost, na níž staví teologie mužského charakteru – totiž nárok, že se mají zodpovídat kněžím, kteří se zodpovídají výše postaveným kněžím, kteří se zodpovídají papeži a ten Bohu. Mnozí také odmítají uznat vědci propagované přesvědčení, že nic, co nelze změřit, zachytit a kontrolovat pěti smysly, není skutečné či pravdivé. Přestali se bát vlastního srdce a nemají pocit, že musí svěřit důvěru hlasatelům dogmatu nebo něčí interpretaci posvátna. Začínají hledat vedení ve svém nitru a v přírodě.

Zkušenostní poznání

I řekl Hospodin Bůh: „Tedy je člověk jako jeden z nás, zná dobré i zlé. Nepřipustím, aby vztáhl ruku po stromu života, jedl a byl živ navěky.“ Proto jej Hospodin Bůh vyhnal ze zahrady v Eden, aby obdělával zemi, z níž byl vzat.

– Genesis 3:22–23

Z hlediska femininní teologie vede k osvícení osobní cesta. Očekává se, že budeme důvěřovat svým zkušenostem, vlastní pozornosti a výkladům. Laikové si cení cesty modlitby a meditace stejně jako ti, kteří následují maskulinní teologii, ale uznávají ještě třetí duchovní cestu: stezku přímého poznání. Nepěstují žádný velký mýtus o božské síle trestající lidstvo za to, že pojídá ze stromu poznání dobra a zla. Naopak věří, že naším úkolem je dosáhnout moudrosti, a pokud se někde stala chyba, tak v tom, že jsme toho ovoce nesnědli dost!

V současném věku přehlceném informacemi nepřijímáme poznání, které přesahuje pouhá fakta a jejich logické řazení. Máme náboženství a jejich nesčetné následovníky, ale často se zdá, jako by se duchovní podstata těchto učení vytratila. Učíme se o výkladech výkladů velkých pravd, analyzujeme a pitváme tyto myšlenky, ale nenapadne nás odejít do pouště na čtyřicet dní jako Ježíš nebo meditovat pod fíkovníkem jako Buddha. Je to, jako bychom trávili čas hloubáním nad stovkami kuchařských knih plných složitých receptů a nekonečně rozebírali výživovou hodnotu jistých jídel a stravovacích zvyklostí, aniž bychom cokoli snědli. Mnozí ztratili ze zřetele hodnotu přímého zakoušení posvátna. Naštěstí pro nás nám právě to čtyři vhledy zpřístupní.

Čtyři vhledy

Moudrost Laiků sestává ze čtyř vhledů a každý zahrnuje čtyři praxe, jež nám zpřístupní opravdovou zkušenost proměny vědomí za hranicemi pouhého rozumového pochopení – umožní nám tak změnit sebe sama i náš svět.

Zde jsou jednotlivé vhledy a praxe:

- ♦ **Vhled první: Stezka hrdiny**

Praktikování: neposuzování, nevytváření utrpení
a nepřipoutanosti, vnímání krásy

- ♦ **Vhled druhý: Stezka bojovníka světla**

Praktikování: žití beze strachu, nekonání, jistoty,
nezapojování se

- ♦ **Vhled třetí: Stezka jasnovidce**

Praktikování: mysli začátečníka, uvědomování si
důsledků, průhlednosti, integrity

- ♦ **Vhled čtvrtý: Stezka mudrce**

Praktikování: ovládnutí času, přijetí vlastních projekcí,
neposluhování mysli, domorodé alchymie

Učil jsem se o čtyřech vhledech pod vedením dona Antonia. Spolu jsme cestovali od „moře na vrcholu světa“, jezera Titicaca, přes Amazonii až k ruinám pouštních říší Peru. Věřil tak jako já, že noví Správci Země přijdou ze země Orla – tedy ze Severní Ameriky a Evropy. Nastal čas odhalit veškeré vědění o čtyřech vhledech. Jsem přesvědčen, že mě don Antonio vzal do výcviku,

abych se stal mostem, po kterém přejdou moudrá učení starých Laiků do jedenadvacátého století.

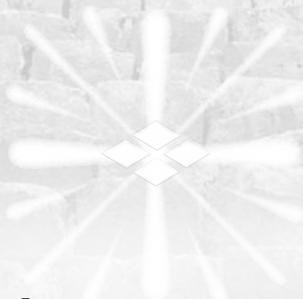
Posledních dvacet let učím své studenty používat vhledy k osobnímu léčení i k pomoci druhým, a to prostřednictvím práce se světelným plánem těla. Mnozí z nich mě zpravují o výjimečných výsledcích sebeléčení, proměny vlastních životů i životů jiných lidí. Díky vhledům se stali lidmi, kteří realizují svou sílu a krásu a nastoupili cestu služby coby Správci Země.

Chcete-li začít žít jinak a vnímat své zážitky z nové perspektivy, je nezbytné, abyste vystoupili za pouhé porozumění vhledům a skutečně začali praktikovat. To vám pomůže změnit základní strukturu vašeho světelného energetického pole. Vhledy vás mohou inspirovat, pokud však nepraktikujete, nebude ve vašich silách se skutečně změnit. Zvládnutí energetických cvičení jednotlivých vhledů vás vysvobodí z omezujícího příběhu předepsaného kulturou a geny – příběhu o tom, jak máte prožít svůj život, jak budete reagovat na okolní svět a jak zemřete. Můžete se stát vypravěči svého života, vzdorovat starým představám o příčině a následku i tlaku času.

V následujících kapitolách se seznámíte se čtyřmi úrovněmi, z kterých vibrace a světlo utvářejí veškerý život: rovinami hada, jaguára, kolibříka a orla. A co víc, osvojíte si praktické nástroje, jež vám pomohou vysnit a stvořit zdravý a radostný svět – pro vás, vaše blízké i pro celé lidstvo a veškeré tvorstvo. Stanete se Správcem Země.



I. část



Jak porozumět energii vnímání

Čtyři úrovně vnímání

Vědecký světonázor předpokládá, že vesmír funguje na základě souboru pravidel, díky nimž můžeme předvídat, co se stane, a adekvátně reagovat na situace. Fyzika má své zákony, matematika své poučky a biologie své principy. Zásady matematiky určují, že dva plus dva se vždy rovnají čtyřem a zákony fyziky nás rozhodně ujistí, že předmět nikdy nepadá vzhůru.

Asi nejdůležitějším pravidlem vědy je zákon příčiny a následku neboli kauzalita. To znamená, že když se jablko utrhne ze stromu, víme, že dopadne na zem; jakmile holub kálí nad naším autem, můžeme si být jisti, že to skončí přímo na předním skle; a že pokud náhodou zapomeneme na smlouvenou schůzku, je jasné, že někoho naštve. Konejšíme se přesvědčením, že když se naučíme všechna pravidla a budeme se jimi řídit, získáme největší možnou kontrolu nad našimi životy, což nám zajistí štěstí a bezpečí.

Dojde-li k porušení pravidel a dva plus dva v našem životě nedávají čtyři, jsme rozrušení a zmatení. Nedokážeme přijmout smrt mladého zdravého člověka, protože nás učili, že když budeme žít