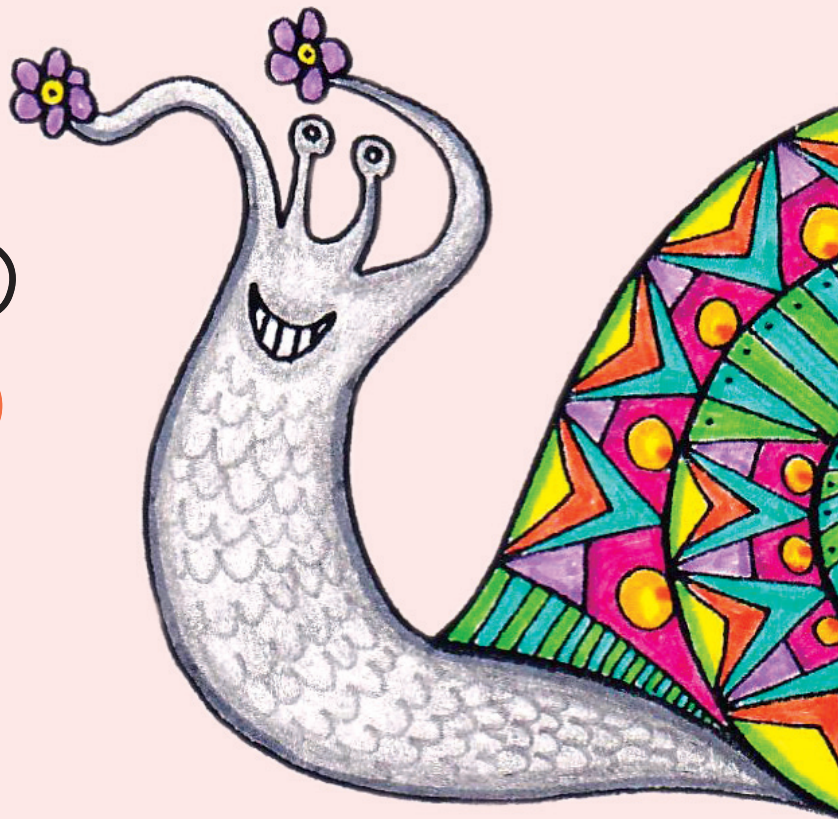


napsala a ilustrovala  
MUDr. Kristina Skulínková

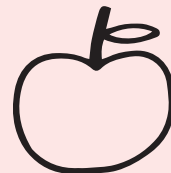
# ZDRAVÍČKO

aneb zdravověda pro děti



Chcete být zdraví?

napsala a ilustrovala  
MUDr. Kristina Skulínková

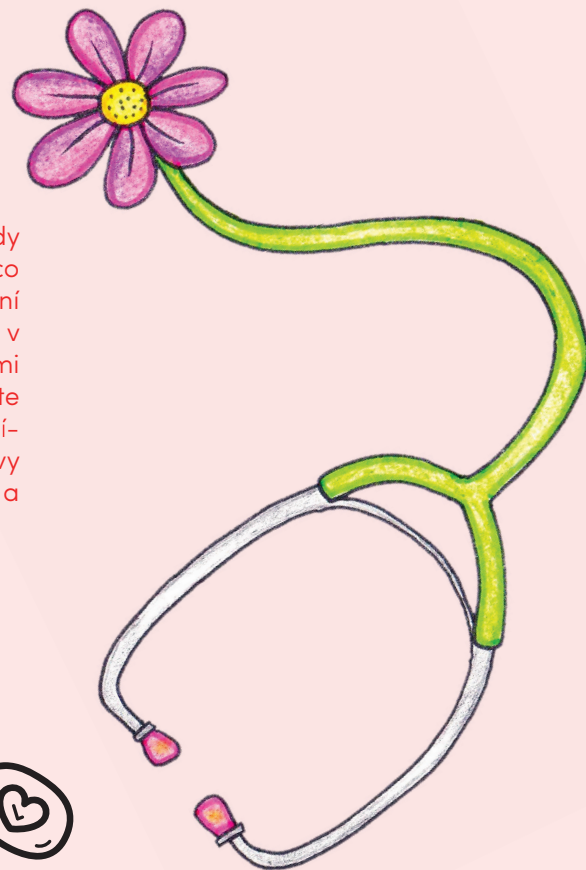


# ZDRAVÍČKO

aneb zdravověda pro děti

# Co je to zdraví?

A jak ho dosáhnout nebo si ho udržet? To jsou věci, které mnohdy neví ani dospělí! Možná je to i tím, že se o zdraví neučíme ve škole, co myslíte? A když už se tedy o zdraví neučíme, tak bychom si z povídání o něm mohli udělat takový zájmový kroužek! Protože je rozhodně v našem zájmu, abychom byli zdraví. Poproste tedy rodiče, ať si s vámi sednou a čtou vám tuhle malou knížku o zdravíčku, nebo jim ji čtete vy. Třeba i pro vaše dospělé moudré mámy a táty tady budou zajímavé myšlenky a tipy, díky kterým se budou cítit ještě lépe. No a vy se, milé děti, dozvíte tak důležité věci, že vám to hodně zpříjemní a zjednoduší život! A to za to stojí, ne?



mějte:

**DOBROU NÁLADU**

**DOBŘÍ JÍDLA**

**DOBŘÍ POHYB**

