

RYCHLOČTENÍ

[= rychlé čtení]

V KOSTCE



David
Gruber

cestou
osobního
rozvoje

Rozšířené
vydání

David Gruber

RYCHLOČTENÍ V KOSTCE

Naučte se z něj maximum za minimum
času

Druhé rozšířené a aktualizované vydání

**Motto: Čtěte a naučte se; rychločtení neboli
„rychlé čtení“ je cool!**

Tento text je určen všem, kdo se nechtějí utopit v záplavě informací. A kdo nemají čas číst tlustou knihu. Tedy lidem každého věku – čím více přemýšlejícím, tím naléhavěji. Ovšem zvláště silně je určen mladší a nejmladší generaci, která má díky zručné práci s počítači, internetem, chytrými mobily a další elektronikou všech možných typů a názvů celosvětový oceán informací nepřetržitě doslova u nosu. Tato mladší a nejmladší generace to má s informacemi paradoxně těžší než generace starší. Hrozí jí totiž větší nebezpečí přesycení.

Musí být tedy otužilejší ve schopnosti nenechat se přesytit, nenechat se informacemi zmást, manipulovat. Umět co nejlépe vybírat, umět profesionálně ignorovat nepotřebný a nudný balast.

Mnohé dospělé zralé lidi ta záplava informací však tlačí stejně. Pokud se nechystáte v nejbližší době do penze, čtete ve vlastním zájmu také.

Všeho je dost ve světě informací! Jen času je málo! Vy budete mít takový užitek, jaký si z toho nekonečna budete umět v daném omezeném čase vybrat!

JEŠTĚ DŮLEŽITÁ CHVILKA ÚVODU – A PAK UŽ SE FAKT ZAČNEME UČIT

Jedno přečtení celého tohoto textu zabere něco přes jednu hodinu času. Pokud si čtení rozdělíte na desetiminutové úseky, tak jich jistě bude pod deset.

Co jiného stihnete za deset minut?

Krátkou návštěvu na svém facebooku, twitteru apod. s těmi nejnnutnějšími reakcemi na to, co je tam nového. Ale – znáte to – otevřete sociální síť, začtete se, skočíte tam, ještě tam a ještě tam – a půlhodina je tatam.

Stihnete si poslechnout tři písničky.

Stihnete se zastavit s kamarádem nebo kamarádkou, které potkáte ve městě, a probrat základní novinky. Pardon – to platí spíše jen o kamarádovi s kamarádem; je-li aspoň jeden člověk při setkání žena, jeví se jako nutné minimum času na probrání nejzákladnějších věcí aspoň půlhodina.

No a za méně než deset takovýchto úseků času se můžete dostatečně poučit o rychločtení – a těžít z toho celý život, dnes a denně.

Odpovídá to zhruba času, který zabírá jedna vysokoškolská přednáška. Ruku na srdce, kolik z nich vnímáte s druhořadou koncentrací, protože sami správně odhadnete, že užitečnost toho, co vám říkají, je pro váš další život značně problematická...

Tak si, prosím, ty časové úseky porovnejte – a udělejte z nich snadný závěr.

Tato e-kniha představuje v kostce to nejdůležitější. Kostka má však tu nevýhodu, že v ní není místo na nějaké polemiky. Berte následující rady, jak leží a běží. Diskutovat můžete na jiných fórech.

Do „kostky“ se samozřejmě nevejdou cvičení a testy. To už by pak nebylo rychločtení v kostce. A také: Těžko dělat čtenářská cvičení nebo testy všude tam, kde můžete zapnout své čtecí zařízení a číst – tedy třeba v dopravním prostředku veřejné dopravy. Na mnohá cvičení je totiž potřeba obou rukou, na testy pak co největší klid a před sebou nastavené běžící stopky a podmínky pro psaní odpovědí na otázky po testu...

Může se tedy čtenář z této „kostky“ dobře naučit rychlému čtení? Pozorný čtenář, který po přečtení důsledně udělá, co se zde říká, může. Pochopitelně, těch jeho přečtení bude více. A ke změření výkonu si bude muset opatřit tištěné nebo počítačové testy. Může však samozřejmě zvládat rychločtení i bez testů a bez měření výkonu – jen pro svůj dobrý pocit, že mu to jde; bez nutnosti znát přesně svou rychlost v počtu slov za minutu atd.

Zkušenosti mnoha let ukazují, že jeden z deseti samouků se bez učitele, jen z pomůcek, naučí stejně dobře jako na kurzu.

Další čtenáři urazí větší či menší kus cesty. A pak: Buď jim to stačí, nebo přijdou na kurz.

S ovládnutím rychločtení je to podobné jako třeba s ovládnutím plavání, řízení auta, jízdy na kole, lyžování. Existuje určitý standard, kdy obvykle řekneme „umím to“. Ale všichni

dobře víme, že jde vždy jen o **určitou míru** návyku, zručnosti fyzické, psychické nebo psychofyzické, o určitou míru rutiny a zběhlosti. A že různí lidé jsou v tom hodně různí a že je vždy co pilovat a zlepšovat.

Jak urazit co největší kus cesty?

Nebrat tuto četbu jako klasickou e-knihu s beletrií, ale jako učebnici v elektronické formě.

Co to znamená? Častěji než při čtení románu zastavovat četbu a přemýšlet. Častěji se vrátit o kousek zpět. A nejednou si to nejdůležitější prostě **vypsat** – na papír nebo do počítače. Také vám pomůže číst pomalejším důkladnějším studijnějším tempem shrnutí v závěru e-knihy.



Hm, řeknete si, neztrácí se však tím vypisováním poznámek hlavní výhoda e-knihy – tedy – zapnout si to na čtečce téměř kdekoli kdykoli pod střechou i venku?

Neztrácí. V pohodě zapínejte a pouze čtěte. Řadu kapitol stačí prostě jen načíst. A při čtení si vryjte do paměti pasáže, které je vhodné znovu si otevřít u psacího stolu a něco si z nich vypsat.

Tato e-učebnice je vlastně něco jako váš domácí učitel, individuální kouč rozvoje. A se správným učitelem nebo koučem musíte některé věci řešit pod střechou u stolu, jiné však kdekoliv venku. Takto náš text všestranně využívejte.

K absolvování co největšího kusu cesty za uměním rychločtení je vhodné opatřit si další pomůcky. Na trhu existuje dostatek softwaru

na cvičení, na testy. Ty pravé originál pomůcky jsou od Davida Grubera, který má vzdělávání v rychločtení a dalších technikách duševní práce chráněno ochrannými známkami ®psychovzorce a ®farmulti. A mezi klasickými papírovými knihami je jedním z největších bestsellerů posledních dvaceti kniha Davida Grubera „Rychločtení, rychlostudium, info management“, vydaná nakladatelstvím Management Press Praha. Od roku 1992 se jí v sedmi vydáních a řadě dotisků prodaly desetitisíce kusů. Je průběžně aktualizována a rozšiřována, stále se prodává vysoce nadprůměrně.

Její deváté vydání z roku 2021 (viz foto) dnes představuje komplexní pomůcku pro všechny důležité strategie rychlého čtení, rychlostudia a rychlovyhledávání. Prostě – pro komplexní práci s informacemi.

Toto deváté vydání v klasické papírové podobě představuje „za více peněz za více muziky“. Respektive „za více peněz všechnu muziku“. Desítky názorných schémat, jednoduše použitelné odkazy na potřebné softwarové aplikace k výcviku, dostatek materiálů ke klasickému výcviku a mnohé jiné.

Tato e-kniha Rychločtení v kostce slouží především těm, kteří jsou opatrní a nechtějí se ihned odhodlat k takovému záseku do své peněženky, který představuje pořízení papírové trojknihy vyobrazené níže. Jistě i tento opatrný postup je legitimní.