



Puberták

jak se nezbláznit
a přežít

Klára Mandausová

Puberták. Jak se nezbláznit a přežít

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.cpress.cz
www.albatrosmedia.cz



Klára Mandausová
Puberták. Jak se nezbláznit a přežít – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2018

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.


ALBATROS MEDIA



Puberták

*jak se nezbláznit
a přežít*

CPress
Brno, 2018

Kamarádky kamarádkám

Tahle edice je tady pro všechny ženy, holky, paní, dívky, dámy a slečny, zkrátka pro nás všechny, které máme to štěstí, že jsme v životě našly super kamarádku. A ty naše skvělé kamarádky, které nám stojí po boku, když je nám do breku i do tance, zažívají v životě taky chvíle radosti či chvíle smutku. Proto jim můžeme nabídnout inspiraci od chytrých a vtipných žen, které taky byly těhotné, rozešly se se svou láskou, snažily se přežít nálady pubertálního potomka nebo zhubnout těch nešťastných šest kilo. A taky je v knize stránka pro vás, kam můžete svojí kamarádce napsat vzkaz jenom pro ni. Od srdce.

Velký přívodce světem pubertáka

Napsala, vytrpěla, přežila
Klára Mandausová

Všem
zoufalým
mámaám

Obsah

12	Jízda začíná
17	Pubertákův pokoj
25	Pubertákovo oblečení
34	Puberták a rodina
40	Puberták a škola
46	Dovolená s pubertákem
54	Puberták a sport
61	Puberták a řeč
68	Pubertákovy oblíbenosti
77	Puberták a kultura
82	Puberták a sociální sítě
86	Puberták a výčitky
96	Puberták a názory
104	Puberták a láska
116	O natržených mimozemských kalhotách

Tak přežít pubertu

Jednou ráno se probudíte a je tam. Podivný tvor, kterého nastrčili za vaše roztomilé žvatlající poslušné děťátko. Má stejné pyžamo, pihu na tváři jako vy a dává si vlasy za ucho stejným způsobem jako váš původní potomek. Kdo to ale, do háje, je?

Pomóc! Ono to nastrčené individuum je VAŠE dítě, jen právě překročilo linii neútočení. Co překročilo! Podupalo, zarylo do země, vyhodilo do vzduchu.

„Čaaa“ nebo „dobrý“ nedbale odpoví na vaše každodenní švitoření, „dobré ráno, miláčku, jakpak jsme se vyspinkali“. Prohrábne si rozcuch, a když se snažíte skrz překvapením otevřenou pusou protlačit výkřik, „a to je jako všechno, co mi řekneš“, přihodí znuděné „a co jako“, případně „vo co de“.





Třída začíná

Puberták zatím nic moc netuší, rodiče už jedou na toboganu. „Klid, matko. Chápeš, že mi řekl: klid, matko?!“ plakala mi u vína na rameni nejlepší kamarádka Alena, když její syn poprvé pronesl citůzabijáckou větu. „Nikdy se u nás doma takhle nemluvílo. Kde to slyšel?! A jak si to mohl vůbec dovolit vyslovit? Říkal mi maminko, někdy i maminečko, když jsem ho houpala na klíně,“ štkala Alena v rozpoložení znásobeném dvěma dvojkami bílého. Utřela si slzy a hlasitě potáhla, přestože jsme seděly uprostřed snobské kavárny.

Moc jsem tehdy nechápala, proč tak šílí. Mé úžasné holčičce byly čtyři, měla culíčky z rozkošných kudrn, vymýšlela básničky o barevných ptáčcích a stále mi říkala maminečko. Z ní se tohle fakt nikdy nestane, ona mi NIKDY „matko“ neřekne. A ještě ten klid k tomu! Ne, moje holčička zůstane mojí holčičkou!

Pamatujete tu antickou báji o pyšné Niobé? Že jsem si radši za svoje naduté myšlenky tehdy nedala pár přes pusy.

Mojí holčičce je patnáct a právě mi řekla „klid, matko“. Volám Aleně a ona se mi do telefonu směje: „Hele, vydrž plus minus sedm let, pak to trochu povolí.“

Plus minus sedm let? Trochu povolí?

Nééééé.

Pubertu definují chytrí jako, cituji, uvědomování si své osobnosti. Napodobování myšlenek a idolů charakteristických pro jeho/její dobu. Děti se bouří proti autoritám a jejich nálada je jako na houpačce.

Dochází mi, že se bude nutné smířit s tím, že osobnost mojí dcery není moje osobnost, já nebudu idol hodný napodobování a otázkami typu „nejsi smutná, co se stalo, nechceš mi něco říct“ nejdřív otrávím a pak vypustím lítou saň.

Ještěže psychiatr Radkin Honzák uklidňuje, že vzdor a vymezování se proti „blbým“ dospělým, zejména rodičům, je to nejlepší znamení, že puberta probíhá, jak má. Zdravý proces, který do budoucna přetvaruje hihňající se holku a mutujícího kluka v sebevědomou bytost.

Jenže jak tu cestu do zářivého budoucna přežít?