

Eliška Trojanová

TANEČKY A PÍSNIČKY pro kluky a holčičky



edika.

Tanečky a písničky pro kluky a holčičky

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.edika.cz
www.albatrosmedia.cz



Eliška Trojanová

Tanečky a písničky pro kluky a holčičky – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2018

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.

ALBATROS  **MEDIA a.s.**

Eliška Trojanová

TANEČKY A PÍSNÍČKY pro kluky a holčičky



Edika 2018

Brno

Text © Eliška Trojanová
Ilustrace © Kateřina Janatová
grafická úprava a sazba © Kateřina Janatová
Fotografie © David Bruner
Edika 2018

Jak kniha vznikala



Kniha vznikla z dlouhodobé zkušenosti s tancováním s dětmi v Základní umělecké škole Malá Štupartská a později U Půjčovny, kde mě doprovázela moje milá korepetitorka Evička Šeflová. Měla taneční citění, děti milovala a všechny cviky při rozcvičce dokázala proložit vhodnými písničkami „na tělo“. Na některé cviky vznikaly i nové písničky vycházející z potřeb dětí. Za 20 let jsme si vytvořily pásmo cviků s písničkami pro mladší (3–4 roky) a starší děti (5–6 let), a výborně se nám to osvědčilo. Děti mají rády rituály a řád, takže každá hodina začíná sezením v kruhu a rozcvičkou, při které si děti zpívají. Potom je pohyb v prostoru (chůze, běh, poskok, cval) a posléze děti učíme novou písničku, kterou si pak zkusíme zatancovat. Na závěr jsou „Sochy“, kdy děti improvizují a mohou projevit svou vnitřní taneční invenci a nápady. Je třeba střídát aktivity vsedě a v prostoru, aby se udržela pozornost dětí. Čím mladší děti, tím kratší výstupy a častější změny. Na závěr by mělo přijít zklidnění, čehož dosáhneme zpěvem ukolébavky s maminkou, babičkou, sourozenci. Evička už tu mezi námi není, ale určitě se tam nahoře usmívá, že jsem daný slib dodržela – podělit se o naše zkušenosti s veřejností.

Eliška Trojanová





Poděkování

Tato publikace by nevznikla bez podpory mých přátel a rodiny, kterým bych chtěla poděkovat: Janě Žižkové, Dušanu Matoškovi a mé dceři Alžbětě Trojanové za notovou část knihy a její počítačové zpracování, Jakubovi Valentovi za redakci textu, Kateřině Janatové za ilustrace a grafickou úpravu a Davidovi Brunerovi za nápadité a výstižné fotografie, které dodaly celé publikaci autentickou a živou podobu. Můj velký dík patří také kolegyni Jitce Sochové, která citlivě doprovázela zpěv dětí, a mému zeti Martinovi Světlíkovi, který všechny písničky nahrál, a všem dětem z mého 1. ročníku ZUŠ U Půjčovny 4 za jejich trpělivost při nahrávání písniček.

Eliška Trojanová, Praha 12. 5. 2018