

Pro děti
od 2 do 8 let

Zabavte děti
na čerstvém
vzduchu!

ZAHRAVA DĚTEM

Zásobník venkovních aktivit

Leona Št'ávoová

 C PRESS

Zahrada dětem

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.cpress.cz
www.albatrosmedia.cz



Leona Šťáková
Zahrada dětem – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2022

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.



Obsah

Pobyt venku a pohyb	7
Návrh zahrady	8
Sektory zahrady	10
Recyklace původního materiálu	12
Plánování	14
Umístění domu na pozemku	16
Dům chráněný zemí	18
Pozorování	20
Co se děje za plotem	22
Samozásobitelnost	24
Sklizeň a další aktivity	26
Jedlá zahrada	28
Domácí zvířata	30
Trávník nebo louka	32
Zahradní divočina	35
Náradí pro děti	36
Přírodní umění	38
Bylinky na terase	40

Aktivity 42

Zahradní hřiště	44
Letní kuchyňka	46
Kreslicí koutek	48
Lezecká stěna	50
Jezírko	52
Posezení na terase	54
Cyklozóna	56
Dálnice	58

Čarodějnická laboratoř	60
Lavička podle výkresu	62
Vrbový domeček	64
Dopravní prostředek.	66
Malý kutil.	68
Úkryty a domečky	70
Balanční prkno	72
Terče	74
Překážková dráha	76
Slackline	78
Stavebnice z parket	80
Dřevěné hlavolamy.	82
Magnety	84
Veselé domky	86
Dráhy a tunely	88
Dětská malta.	90
Vědecké experimenty	92
Fyzika v zahradě	94
Vodní hrátky	96
Zavazovací bota	98
Počítadlo	100
Pavučina.	102
Sluneční paprsky	104
Meteorologická stanice	106
Jedlé počty	108
Rodinné recepty.	110
Určování rostlin.	112
Můj herbář	114
Druhovká rozmanitost	116
Živá koláž	118
Barvy země.	120

Sandtray	122
Místo pro skřítku	124
Příběhy kolem nás	126
Okno do světa	128
Úkolová hra	130
Fotbálek	132
Pátrací hra	134
Mapa pokladu	136
Komunikační kartičky	138
Venkovní deskovka	140
Trénink paměti	142

Přílohy 144

Příloha 1 – Lavička podle výkresu	145
Příloha 2 – Vrbový domeček	146
Příloha 3 – Komunikační kartičky	150
Příloha 4 – Verbální a pohybové hry, které znáte z dětství a snadno jimi zabavíte dáv dětí	152
Příloha 5 – Univerzální úkolová hra	154

O autorce	158
---------------------	-----



POBYT VENKU A POHYB

Trávit s dětmi čas VENKU je jednou z nejrozumnějších věcí, kterou můžete udělat. Není to nijak náročné na přípravu, stačí jen otevřít dveře a vyjít z domu. Na zahradu, do lesa, za město. Záleží jen na vás, zda se budete pohybovat pěšky nebo třeba na kolech. Pobyt na čerstvém vzduchu vám nenápadně zvedne náladu a samozřejmě prospěje i vašemu zdraví.

Poznávejte nová místa, ale i pravidelně navštěvujte stále ta stejná. Milionkrát procházená trasa v místě vašeho bydliště vám i vašim dětem navždy utkví v paměti. A budete se na ni vždy moci vracet.

Stejně jako na oblíbené místo ve vaší zahradě. Prvky, které kolem domu rozmístíte, volte podle dovedností, ke kterým chcete děti přivést. Pokud dítě potřebuje potrénovat obratnost, uzpůsobte tomu svůj výběr. Nebude trvat dlouho a překvapí vás, jakých akrobacií je schopné v dostatečném klidu a volnosti k nácvičku. Co děti po delší době ani cílené motivaci nezaujme, vyměňte časem za něco jiného, ať máte kolem jen věci, které opravdu používáte.

NÁVRH ZAHRADY

Nechte si poradit. Návrh zahrady od odborníka nejsou vyhozené peníze. Ušetří vám to spoustu času, starostí. Toho, kdo má s navrhováním zahrad zkušenosti, vždycky napadne něco, co vás ne. Vidí pozemek a celý prostor jinýma očima. Pomůže vám ujasnit si, co chcete v zahradě dělat. Co nesmí chybět a co vlastně nepotřebujete. Nemusíte vše z návrhu realizovat okamžitě, ale je dobré vědět, kterým směrem se v budoucnu dál ubírat.

Návrh přírodní zahrady pro rodinu Štávrových



Legenda:

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1. Jídelní ter. | 25. Tmavice |
| 2. Cesta k vyhlídce | 26. Březky na hraně |
| 3. Ohniště | 27. Dýkmilový ovocný strom |
| 4. Kásek | 28. Dýkmilový pyramovský |
| 5. Dýkmilový záhon | 29. Větrná plocha pro dřevo, tráva, techniku |
| 6. Melonová slavnost | 30. Cesta pro trávník |
| 7. Ovocný ke hřmí | 31. Zábavní domek |
| 8. Zelená slavnost domu | 32. Kůla |
| 9. Terasa | 33. Chvilí "stomý |
| 10. Vchod do sklepa | 34. Jídlo s lodičkami pro plody |
| 11. Hálka | 35. Dvojí domky |
| 12. Dýkmilový plot | 36. Místní na ovce |
| 13. Podzemní nádrž | 37. Křídlová lanka |
| 14. Hledání | |
| 15. Zpráva plocha pro auto | |
| 16. Rodinný strom | |
| 17. Kůl | |
| 18. Křídlový záhon | |
| 19. Větrná s vzhledem k podzemnímu | |
| 20. Lavička | |
| 21. Plátek s chránou hranou | |
| 22. Pohodlnost | |
| 23. Kmpoek | |
| 24. Jídlo na rodu | |

SEKTORY ZAHRADY

Chcete v zahradě spíše relaxovat a odpočívat? Nebo hlavně pěstovat zeleninu, ovoce a květiny? Máte v plánu si postupně vlastnoručně dostavět další zázemí kolem domu? Rozdělte si zahradu do různých zón, které uzpůsobíte daným činnostem. Napomáhá to udržení pořádku a přehlednosti. Prostor pro posezení s přáteli, klidné místo pro přemýšlení v soukromí, dílna s nářadím, kůlna, která dočasně schová vše, co potřebujete jen jednou za čas. To jsou místa, která by neměla v zahradě chybět.



RECYKLACE PŮVODNÍHO MATERIÁLU

Užijte materiál, který v zahradě již je. Nekácejte vzrostlé stromy jen proto, že je chcete mít jinde. Vyhledejte si informace o tom, co se dříve na pozemku dělo, jací byli vlastníci. Pokud jsou k dispozici staré mapy, bývá velice zajímavé si je prostudovat. Můžete například zjistit, kde se dříve vyskytovala voda a další užitečné informace.



PLÁNOVÁNÍ

I menší zahrada, stejně jako terasa nebo balkon, může mít velký potenciál. Je třeba ji chytře uspořádat a ujasnit si, kdo z rodiny ji bude využívat a k čemu. Je nutné mít bazén, který zaplní většinu volného prostoru? Nastudujte si, jak je jeho údržba náročná a zda chcete snu o bazénu věnovat nejen velkou část svého pozemku, ale i čas a peníze. Bude vás to bavit? Samozřejmě čím více generací zahradu užívá, tím více požadavků ke způsobu jejího využití je. Než začnete cokoliv sázet a stavět, nebo naopak likvidovat, plánujte. Rozložte si vedle sebe vaše náčrtky zahrady a seznamy, porovnejte je s výsledky konzultací s odborníky.



Návrh přírodní zahrady
pro rodinu Blahovítů



www.kompotvodka.cz

Design



UMÍSTĚNÍ DOMU NA POZEMKU

Pokud stavíte dům na zelené louce, je potřeba důkladně zvážit jeho umístění na pozemku a zasazení do krajiny. Vchod a terasu je vhodné umístit tak, aby k nim byl snadný přístup. Správně orientovat míst-