



KRÁSNÉ VÁNOC

SVÁTEČNÍ INSPIRACE
OD ČESKÝCH BLOGEREK

FRAGMENT

Krásné Vánoce

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.fragment.cz
www.albatrosmedia.cz

FRAGMENT

Svatava Vašková
Krásné Vánoce – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2019

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.


ALBATROS MEDIA

KRÁSNÉ VÁNOCE

Three Christmas ornaments are hanging from the letters of the word 'VÁNOCE'. The first ornament hangs from the letter 'A', the second from the letter 'O', and the third from the letter 'C'. The ornaments are simple line drawings: the first is a round ornament with a small bow at the top, the second is a round ornament with a heart inside, and the third is a snowflake-shaped ornament with a small bow at the top.

SVÁTEČNÍ INSPIRACE
OD ČESKÝCH BLOGEREK

FRAGMENT

★ PROLOG ★



Plním si sen! Sen o knížce, která bude syntézou Vánoc, o knížce, která bude plná nápadů a navodí tu pravou sváteční atmosféru.

A protože už nějaký ten pátek sleduji pár velmi inspirativních žen – blogerek, přizvala jsem je ke spolupráci a společně jsme vytvořily tuto knížku. Každá jsme do svých příspěvků vtiskla svou osobitost, každá jsme jiná, ale jedno nás spojuje, milujeme Vánoce!

Mou vizí, a věřím, že se naplnila, byla publikace, která vám bude průvodcem celým adventním časem, Vánoci až do samotného silvestra. Každá spoluautorka představí to nejlepší ze své tvorby, ať už jsou to zaručené recepty na tradiční i netradiční vánoční speciality, či návody, jak si sami vytvoříte tu nejkrásnější výzdobu. Celou knížku pak doplňují tipy a fotografie pro dotvoření kouzelné adventní nálady.

Milí čtenáři, nechte vám tato kniha inspirací, radostí a průvodcem nejkrásnějším obdobím roku! Užijte si naplno KRÁSNÉ VÁNOCE!

Váše Svatava Coolinářka Vašková





★ COOLINÁŘKA ★



Na následujících stránkách vám každá autorka představí nejen své tipy či recepty, ale i něco ze svého soukromí – prozradí vám, jak právě u nich probíhají vánoční svátky. Každá slaví jinak, ale přesto je spojuje jedno: krásná výzdoba, dobré jídlo, rodina pospolu a neopakovatelná atmosféra.

A jak vypadají Vánoce u Coolinářky? Možná úplně běžně, ale pro mě pokaždé výjimečně. Snažím se mít všechno dopředu naplánované, abych si mohla sváteční atmosféru vychutnat bez zbytečného stresu. Ne vždy se to povede, ale vlastně i malé nehody k předvánočnímu „zmatku“ tak trochu patří.

Každý rok nakupuji dárky už od září s tím, že včas s nákupy skončím a ušetřím čas i peníze, nikdy to tak ale nedopadne, nakupuji plynule dál až do Vánoc a pak pod stromečkem pokaždé konstatuji: „Ježíšek to zase letos přehnal“.

Dům zdobím hned s první adventní nedělí, vždycky se nemůžu dočkat, až vytáhnu všechny ty nádherné dekorace, jejichž sbírka se každoročně rozrůstá a já je pak celý advent různě přesouvám a umísťuji. V prosinci si užívám i dlouhých večerů, kdy potřeba svíček adekvátně stoupá, miluji tu atmosféru!

Během celého adventu pečeme s dcerou Nadou tradiční i netradiční vánoční cukroví a posloucháme u toho náš oblíbený vánoční playlist. Užívám si společné chvíle, dokud ji to se mnou baví a všechno ji tak snadno nadechne.

*A samotné Vánoce? Těm předchází den před Štědrým dnem tradiční rodinná procházka k nedalekému rybníku Datlík, kde nám zdejší rybáři nalijí svařené víno a my si domů nese-
me živého kapra. Každý rok se jmenuje Heřman a my ho následující den dopoledne pouš-
tíme zpátky do rybníka (prý přežije, protože se vrací do stejné vody).*

Vánoční stromček musí být u nás velký a okázalý, tradičně ho zdobím v noci na Štědrý den, mám puštěný vánoční film nebo pohádku, popíjím svařák a ujídám cukroví. Ráno si pak užívám Nadina rozzářená očka, když vstane a vidí nazdobený stromek. Zbytek Štědrého dne pak probíhá tradičně netradičně – díváme se na pohádky, já připravuji sváteční večeři a v podvečer se už těšíme na babičku a dědu... a hlavně na Ježíška!



*Milí čtenáři, užijte si vánoční svátky právě tak, jak si přejete!
Hlavně v klidu, zdraví a mezi svými milými.*

15 tipů pro vánoční hygge



1. Obklopte se světýlky a vyzdobte jimi celý dům!
2. Vydejte se na výlet, vánoční trhy u nás nebo v zahraničí mají kouzelnou atmosféru.
3. Podívejte se na oblíbený vánoční film. Který je ten váš nejoblíbenější? Láska nebeská, Prázdniny, Polární expres či Sám doma?
4. Nebo radši balet či koncert? Klasikou je Louskáček nebo Rybova mše.
5. Skvělé jsou i vánoční workshopy, kde si pod vedením šikovné floristky můžete vyrobit nějakou originální dekoraci.
6. Vyndejte z kredence vánoční hrnky a vychutnejte si v mrazivých dnech horkou čokoládu nebo svažené víno plnými doušky.
7. Uspořádejte pro své přátele vánoční večírek.
8. Vytvořte si vlastní vánoční playlist a poslouchajte ho třeba při pečení cukroví.
9. Každý rok zkuste nějaký nový recept. Inspirací vám může být třeba některý z tého knížky.
10. K pečení cukroví přizvěte i své děti nebo partnera. Nespěchejte a sdílejte společně kouzlo okamžiku.
11. Pořídte si nový vánoční svetr. Kolik už jich ve skříni máte?
12. Nikdy jindy nejsou televizní pohádky krásnější než o Vánocích. Která je vaše oblíbená?
13. Navštivte sousedy a podarujte je malým dárkem nebo vzorkem cukroví.
14. Nezapomeňte i na duchovní rozměr Vánoc. Zajděte se dětmi podívat na jesličky nebo po štědrovečerní nadílce na půlnoční mši.
15. Vánoční čas je ideální dobou udělat dobrý skutek nebo přispět na dobročinnost. Staňte se třeba Ježíškovým vnoučetem!







TEREZA VESELÁ



Jsem máma dvou dětí, šestileté Loly a čtyřletého Alana, a jsem také fotografka na volné noze. Tvořivost a výtvarno mi byly blízké od dětství, ale teprve s rodinou mám možnost věnovat se těmto činnostem naplno. Jednak ve své práci a pak také při běžných dnech s mými dětmi. A Vánoce k tvořivosti s dětmi přímo vybízejí!

Advent začíná!

Na vánoční období, které pro nás začíná buď první adventní nedělí nebo 1. prosincem (podle toho, co je který rok dříve), se s dětmi důkladně chystáme. Pověsíme na dveře věnec, připravíme v bytě vánoční výzdobu – všechno kromě vánočního stromečku, ten nám nosí Ježíšek až na Štědrý den – a začneme den po dni otvírat balíčky z našeho tvořivého adventního kalendáře.



TVOŘIVÝ ADVENTNÍ KALENDÁŘ



Budete potřebovat:

velkou papírovou čtvrtku

zelený a hnědý krepový papír

lepidlo

24 velkých koleček vystřižených z papíru

24 papírových pytlíků s adventními samolepkami s čísly

konfety, třpytky, stužky, očka, knoflíky, chlupaté drátky, samolepky,

peříčka... a jakékoli další tvořivé drobnosti, které vás napadnou

kufřík se základními výtvarnými potřebami – lepidlo, nůžky, štětce, fixy,

oboustranná lepenka



Z natrhaného krepového papíru vytvořte s pomocí lepidla velké stromy. Pověste si je na nějaké viditelné místo, budou vám dělat hezkou dekoraci po celé vánoce.

Do každého z 24 pytlíků vložte jedno bílé kolečko a něco z tvořivých drobností – rozdělte je tak, aby na dítě čekalo každý den něco jiného. Pytlíky opatřete samolepkami s čísly a můžete se vrhnout na odpočítávání Štědrého dne!

Každý den tak můžete společně s dětmi vyrobit z pytlíčků jednu vánoční ozdobu a přilepit ji na strom. Když přiložíte svou ruku k dílu, bude takový adventní kalendář vhodný i pro ty úplně nejmenší děti. Ty starší už si ozdoby zvládnou vyrobit úplně samy. Bude to váš krásný každodenní adventní rituál.











VÁNOČNÍ VĚNEC ZE STARÉ ŠÁLY



Budete potřebovat:

starou nepotřebnou pletenou šálu s třásněmi, může mít i nějaké díry, vše se skryje

Koupíte v květinářství → slaměný korpus na věnec
režný provázek

samotvrdnoucí modelovací hlínu

vánoční vykrajovátka

tekuté lepidlo

třpytky

jehlu a nit

*Pokud doma
žádnou nemáte,
kupte
nějakou
v second handu.*

Koupíte v papírnictví

Rozválejte si kousek samotvrdnoucí hmoty a vykrojte několik vánočních ozdob. Do každé udělejte párátkem malou díрку a nechte je řádně (nejlépe do druhého dne) vytvrdnout. Můžete si jich vyrobit víc a použít i na další vánoční dekorace nebo na vánoční stromček.

Mezitím si připravte šálu a slaměný korpus. Z šály odstříhejte třásně a schovejte si je. Omotejte šálu kolem korpusu po celé jeho délce a konce přišijte.

Když jsou ozdobičky vyschlé a ztvrdlé, potřete je lepidlem a posypte třpytkami. Nechte zase vyschnout.

Z ustřižených třásní vyrobte tři jednoduché bambulky a ty omotejte režným provázkem. Ke každé přišijte jednu třpytivou ozdobičku. Pár dalších ozdobiček přišijte přímo na věnec.

Z režného provázku vyrobte ještě velkou mašli (z několika šňůrek) a přivažte ji navrch věnce.

Dospodu věnce přivažte vytvořené bambulky.





BETLÉM Z PŘÍRODNÍCH MATERIÁLŮ



Budete potřebovat:

opadané holé větvičky ze stromů

kousek kartonu

tavnou pistoli

kaštany a žaludy

větvičky z jehličnanů

tenký permanentní fix

malé odstřížky látek

dva kousky rouna

malý kousek bílé plsti

bavlnku

kousek zlatého měděného drátku

zlatý chlupatý drátek



Z malých větviček vyrobte pomocí tavné pistole stěny betlémského chléva a jeho střechu. Přilepte je ke kartonové podložce a střechu ozdobte větvičkami z jehličnanů. Vyroberte kometu z chlupatého drátku a přilepte ji na čelo střechy.

Pomocí tavné pistole vytvořte slepením několika kaštanů Marii, Josefa a ovečku. Ježíška vyrobte ze dvou žaludů. Všem nakreslete obličej permanentní fixou. Ježíška zabalte do odstřížku látky a omotejte bavlnkou, z měděného drátku mu vyrobte a přilepte svatozář. Josefovi a Marii vyrobte z látky šátky na hlavu a omotejte je také bavlnkou. Oba dva přilepte na podstavec z malého kousku kartonu.

Ovečce přilepte čtyři nožičky z tenkých větviček a tělíčko jí obalte bílým rounem. Ouška vystříhněte z plsti a přilepte.

Ježíškovi vyrobte kolébku z kousku zeleného rouna.

Vše je připraveno nejen jako dekorace, ale také k tematickému adventnímu hraní.