

INTELIGENTNÍ
HRY

PRO VAŠI
KOČKU



Intelligentní hry pro vaši kočku

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.ivysehrad.cz
www.albatrosmedia.cz



Helen Redding
Intelligentní hry pro vaši kočku – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2020

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.


ALBATROS MEDIA

INTELIGENTNÍ HRY



PRO VAŠI
KOČKU

*Čas strávený s kočkou
není nikdy promarněný.*

SIGMUND FREUD





ÚVOD

Mentální trénink zahrnuje hry a hádanky, které mohou zabránit vašemu mozku ve stagnaci a udržet vás věčně mladé (dobře, asi ne navždy). Jejich prospěšnost je uznávaná a lidé si začínají uvědomovat, jaký význam může trénování mozku potenciálně mít pro naše zvířata. Nejedná se o módní výstřelek – skutečně tomu tak je! Stejně jako my můžeme luštit křížovky, řešit sudoku a logické hádanky, abychom udrželi své mozky v chodu, může z podobných mentálních cvičení nesmírně těžit i vaše kočka. I když pero samozřejmě neudrží...

Se svou kočkou si hrajete a pouštíte ji ven, aby měla dost fyzického pohybu – neexistuje vůbec žádný důvod, proč byste neměli začít trénovat i její mozek. Víme, že si říkáte: „Svou kočku? Můžu ji trénovat? Uráčí se mě vůbec vnímat, aniž by se na mě podívala tím svým pohledem a odkráčela pryč?“ Ano. Zaručit se to sice nedá, ale jisté je, že nemůžete nic ztratit, ale naopak hodně získat. Zkuste to, a především se bavte – spolu.

V této knize vám vysvětlíme, jak trénink mozku provádět, a dostanete praktické rady a nápady, které můžete se svou kočkou sdílet. Uvidíte, jak příjemný může být trénink mozku jako cesta k vzájemnému působení a vytvoření pouta s vaším kočičím přítelem.

Kočky pokaždé přelstí psy.

JOHN GROGAN





POCHOPTE,
JAK FUNGUJE
MOZEK
VAŠÍ KOČKY

CO JE TRÉNOVÁNÍ MOZKU?

Představujete si mozek, který má na sobě čelenku, elastáky a dělá dřepy? Zas tak moc se nepletete. Trénink mozku, známý rovněž pod názvem kognitivní trénink, používá duševních úkolů k procvičení a vypilování kognitivních dovedností stejně, jako byste zpevňovali svaly v tělocvičně. Mozky se dají trénovat, aby byly bystřejší, v lepší kondici a lépe reagovaly. Musíte se ale snažit.

Schopnosti, na které běžně cílí trénink mozku, jsou:

- Dlouhodobá a krátkodobá paměť
- Logika a úsudek
- Smyslové zpracování
- Pozornost

Pokud jste majitelem kočky, který chce pro její pohodu to nejlepší, pak je dobrou zprávou, že trénink mozku není jen pro lidi. Dobře, možná vaše kočka nebude tak ochotná jako lidé, když ji o něco požádáte, ale její mozek je překvapivě

podobný tomu našemu. Jistě, vaše kočka by namítla, že ten její je mnohem vyvinutější!

Tato kniha vám ukáže, jak používat metody procvičování mozku u vaší kočky a udržovat tím její mozek ve špičkové kondici. Lépe pochopíte, jak kočka reaguje na svět – a vykládá si ho – a jak můžete spolupracovat, abyste ze sebe navzájem dostali to nejlepší. Čím lépe pochopíte, jak vaše kočka uvažuje, tím lépe budete schopni zajišťovat její potřeby a žít spolu v harmonii (pokud vám to kočka dovolí).

A především, zjistíte, jak na to, aby byl trénink intelektu vaší kočky stále zábavou. Pokud přestane být zábavný, ukončete jej. Stres je pro učení a pohodu naprosto škodlivý. Jako majitel kočky máte za úkol zodpovídat za její bezpečí, materiální zajištění, štěstí a zdraví, takže se zaměřte na to, aby se trénování mozku stalo příjemnou a přínosnou součástí každodenního života.



POTŘEBUJE VAŠE KOČKA TRÉNOVAT MOZEK?

I když vaše kočka ráda působí soběstačně –
troufneme si říct odměřeně? – pořád potřebuje spousta
kontaktní a pozornosti, aby zůstala zdravá a spokojená.

To znamená osvěžovat ji psychicky, stejně jako ji
podporovat ve fyzickém pohybu a kočičím chování,
jako je lezení a lovení.

Pokud máte obavy, že mozek vaší kočky není dost aktivní,
existují jisté varovné signály, které je třeba sledovat, proto-
že mohou znamenat, že je z nudy.

- Příliš se věnuje své srsti a líná.
- Škrábe do nábytku.
- Spí (ještě) víc než obvykle.
- Je agresivní vůči ostatním zvířatům.
- Čurá a kaká tam, kde nemá, tj. mimo svůj záchod.
- Nejeví zájem, nebo zcela naopak,
přehnaně se zajímá o jídlo.

Pokud vaše kočka vykazuje cokoliv z výše uvedeného a nemá pro to zdravotní důvody, musíte urychleně prověřit, zda má její mozek dostatek podnětů! Představte si na okamžik sebe: jak byste se cítili, kdyby byly vaše smysly a mozek bez dostatečných podnětů? Na lidi má dlouhodobá smyslová deprivace mnoho negativních vedlejších účinků, včetně extrémní úzkosti a deprese, a tytéž účinky můžeme pozorovat i u zvířat.

S kočkami je o něco těžší pořízení než, řekněme, se psy. Pravděpodobně svou kočku neberete na dlouhé procházky do parku, neházíte jí klacek, aby ho do nekonečna aportovala, a tudíž můžete tyto možnosti vyškrtnout. Vaše kočka chodí ven sama, skáče a leze a dostává se jí množství fyzického pohybu, které potřebuje, aby zůstala zdravá. S kočkou si pravděpodobně budete hrát – a procvičovat její mozek – doma a pozornost budete věnovat něčemu jinému než v případě psa, který dychtí po tom, aby vás potěšil. Buďte trpěliví a mějte na paměti, jak přínosné stimulování mozku vaší kočky bude!

