

MOJE STUDENTSKÁ KUCHAŘKA



HELENA
RYTÍŘOVÁ

FRAGMENT

Moje studentská kuchařka

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.fragment.cz
www.albatrosmedia.cz



Helena Rytířová
Moje studentská kuchařka – e-kniha
Copyright © Fragment, 2015

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.


ALBATROS MEDIA a.s.

MOJE STUDENTSKÁ KUCHARKA

HELENA RYTÍŘOVÁ

Obsah

Úvod

Polévka z červené čočky

Rajčatová polévka

Bramboračka

Dýňová polévka

Plovenská polévka

Čínské nudle s ananášem

Řeřavinový salát

Řeřaviny napečené s rajčaty

Špagety s luňákem

Špeck se sýrem

Šunkofleky

Brokolice se sýrem

Řelný salát

Papriky plněné šunkou a sýrem

Knedlíky s vajíčkem

Malské rizoto s houbami

Houbový kuba

Paláčky se špenátem

Kapustová omeleta

Farole s klobásou

Buřtův guláš

Kuřecí křidylka na medu

Týrové špízy

Bramborová kaše s párkem - Kašpárek

Řvarková pomazánka

Trarohový koláč bez těsta

Livance s jablky

Bramboráky s Trarohovou pomazánkou

Guacamole

Úvod

Dostala jsem se na vysokou a na podzim se stěhuju na kolej. Je to vzrušující pocit a vlastně se moc těším. Čeká mě nový život a starost o sebe samu. Ale znáte maminky! Ten jejich věčný strach o naše zdraví: Hlavně nezapomeň sníst! Musíš mít dost vitamínů! Na noc nejz nic těžkého! A tak dál pořád dokola...

Člověk už to přestane vnímat a myslí si své. Také se trochu těší na všechny ty vonící stánky velkoměsta, vlašák a obložené chlebičky... Ale vím, že vás tyhle lákadla brzy omrzí, také vám z toho nebude moc dobře od žaludku, a zastleskne se vám po těch "obyčejných" maminičiných večerech.

Přeci to, že odcházím na kolej ještě neznamená, že se vzdám těch báječných maminičiných jídel, řekla jsem si. Takla jsem po sešitu a začala psát recepty, o kterých jsem přesvědčená, že je zvládnou sama uvařit. Ani vám nemusím líčit, jak mamince zářily oči šťastím, když mi je diktovala. Vaření je fajn.

