

SUPER MÁMÁ

Tvoříme s dětmi
pro děti



Supermáma

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.albatrosmedia.cz



Jana Svobodová
Supermáma – e-kniha
Copyright © Albatros Media a.s., 2016

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.

ALBATROS  **MEDIA a.s.**

SUPER MÁMA

Jana Svobodová



C PRESS

**Brno
2016**



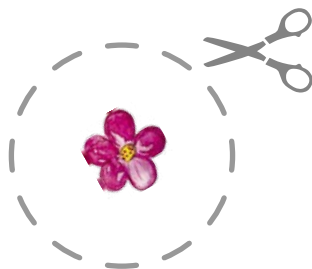
Kniha „Supermáma“ vznikala v mé mysli poměrně dlouho. Vlastně v průběhu několika let, během nichž se věnuji tvořivým dílnám, workshopům a nejrůznějším projektům v oblasti kreativní tvorby. Viděla jsem, jakou radost zúčastněným hotové „dílko“ působí, jaké prožívají emoce a jak jsou překvapeni ze svého výsledku. Jak si na začátku většina nevěří, že něco takového vůbec mohou zvládnout. Jakou pro ně má vlastnoručně vyrobená věc hodnotu. Pozorovala jsem své zákazníky a viděla, jak nádherná vazba při tvorbě vzniká, a to nejen mezi dětmi a aktivními rodiči.

Když se mi narodila dcera Sára, velmi jsem se těšila na okamžik, kdy se z nás stanou „partáci“. Až doroste do věku, kdy tvoření bude naším společným potěšením, které buduje náš vztah, příjemné chvíle a vyústí v úžasné výrobky, které budou pro nás zároveň i hmatatelnou památkou. Bez ohledu na to, jak moc jsme šikovní, protože jsou naše! Supermáma, tak mě Sára nazvala při společném tvoření a tím také vznikl název pro mou, „naši“, knihu.

Jsem přesvědčena, že největší hodnota, kterou dítěti věnujeme, je společně strávený čas. A to je mé symbolické poselství pro další rodiče, které najdete v každém foto-návodu .

Věřte, že není nic krásnějšího než stát se superrodičem!

Jana Svobodová



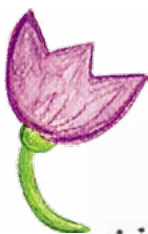
Jana Svobodová

Studovala na SUPŠ v Uherském Hradišti – obor návrhářství obuvi a kožené galanterie. Během studií se soustředila spíše na ilustraci a volnou tvorbu, často se zaměřením „obuv jako objekt“. V současné době se stále věnuje ilustraci, autorskému šperku, textilnímu tvoření a lektorské činnosti.

Spolupracovala s ČT1 jako odborný poradce v pořadu Chalupa je hra a s časopisy Praktická žena, Dekor či Tvořivý Amos.

Pořádá zážitkové výtvarné workshopy pro dospělé i děti.
www.atelierradost.cz





.... mému skvělému
MUŽI a
mým úžasným
dětem





Obsah



Lapač snů 10

Plstěná panenka 13

Chci být princezna 18

Závojíček pro vílu 22

Ptáčci ze šišek 26

Stromečky 31

Cup cake 34

Adventní kalendář 36

Srdíčko z korálků 42

Květinová brož 44

Stromečky z bambulek 48

Ptačí budka 50

Dubánek 54

Dubánek v zimním kabátku 58



Lampička z růží 60

Tác s patinou 62

Malování na porcelán 66

Soví náušnice 68

Čelenka pro parádnice 74

Recy méďa 79

Dráteníkem být 84

Deštník 88

Postavičky z příboru 91

Hvězda 94

Modré z nebe 97

Srdíčka z papírových ruliček 100

Sponečky a prstýnek 105

Věneček z plsti 108



Lapač snů

pro klidný spánek

Čáry máry fuk... A špatné sny jsou ty tam! Takovou funkci měl prý lapač snů podle amerických indiánů. Špatné sny zachytil v síťce a denní světlo je nadobro rozpustilo. Ty hezké měly naopak sklouznout po peříčku zpátky k vám. Jestli i náš lapač snů bude mít stejně kouzelnou moc, necháme na vás. Ale i kdyby neměl, může posloužit jako krásná dekorace, kterou lze snadno a zábavně vyrobit.

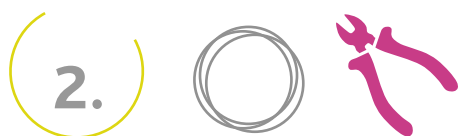
1.

Vrbový proutek očistíme od lístků a kůry, bude pak pěkný světlý i po uschnutí. Čištění větviček děti většinou baví a jde jim od ruky.



Materiál:

- čerstvý vrbový proutek
- provázek nebo vlna
- vázací drát
- kleště
- plst
- nůžky
- korálky, peříčka, kousky látek
- tavná pistole
- vrbový proutek, který očistíme od lístků a kůry



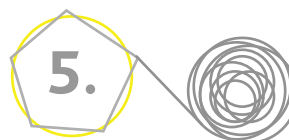
Z proutku vytvoříme kruh (náš kruh má průměr cca 20 cm). Spojíme pomocí vázacího drátku, nejlépe ve dvou bodech. S drátkem pracujeme my dospělí, děti většinou neutáhnou větvičky dokonale a musíme počítat s tím, že větev uschne.



Proutek vytvarujeme pěkně do kruhu.



Nachystáme si cca 2 m vlny nebo provázku, uvážeme na suk a začínáme vyplétat.



V kružnici z proutku vytvoříme šestcípou hvězdičku.



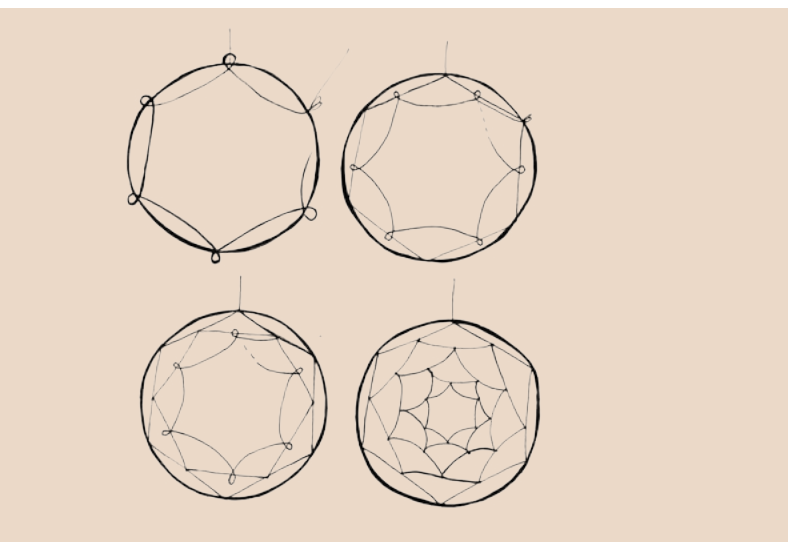
7. Nastříháme a dále pak natrháme cca 20 cm dlouhé a 2 cm široké proužky z látky, které navážeme libovolně na lapač.



6.



Pletením pokračujeme až ke středu hvězdy, tam vytvoříme uzlík a odstříháme zbytek vlny.



8.



Obkreslíme si kolečko na plst (jako šablonku kolečka použijeme, co máme po ruce, v našem případě je to sklenka od jogurtu, průměr cca 6 cm).



9. Spirálku naznačíme na kolečko tužkou, vystříháme tak, že výška spirálky je cca 1 cm.



10. Spirálku točíme směrem od středu ven, vytvoříme tak krásný květ. Kytičky z plsti nalepíme na lapač pomocí tavné pistole, do středu kytiky vlepíme korálek. Navážeme vlnu (provázek) dlouhé cca 50 cm na lapač a na každém konci přilepíme pomocí tavné pistole peříčka. Viz obrázek na začátku kapitoly.