

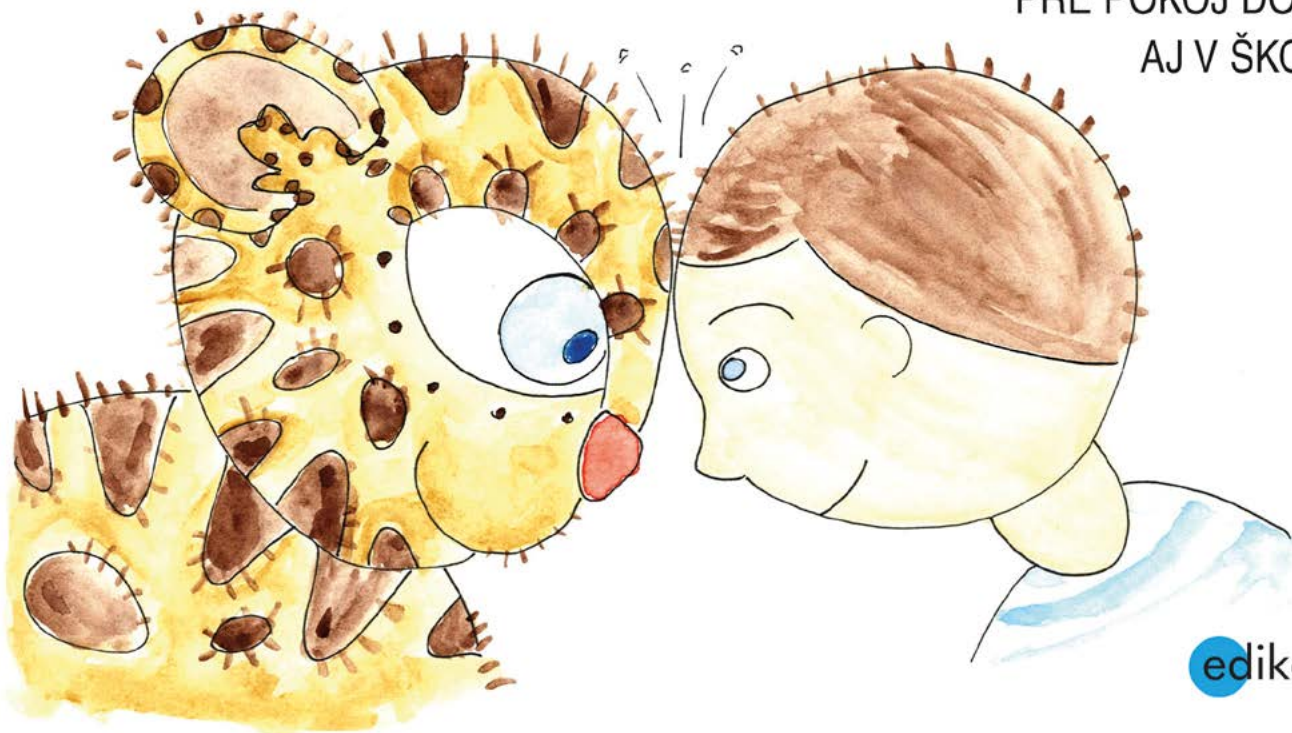
Ako sa krotí

Kamila
Kopsová
a Petr Kops

tiger

KNIŽKA PRE DETI,
RODIČOV A PEDAGÓGOV

RÝCHLE LEKCIE
PRE POKOJ DOMA
AJ V ŠKOLE



Ako sa krotí tiger

Vyšlo aj v tlačovej podobe

Objednať môžete na

www.edika.sk

www.albatrosmedia.sk



Kamila a Petr Kopsovi

Ako sa krotí tiger – e-kniha

Copyright © Albatros Media a. s., 2016

Všetky práva vyhradené.

Žiadna časť tejto publikácie nesmie byť rozširovaná
bez písomného súhlasu majiteľov práv.

ALBATROS  **MEDIA a.s.**

**Kamila Kopsová
Petr Kops**

Ako sa krotí tiger

Knižka pre deti, rodičov i pedagógov

**Edika
2016**



**„KEŽ CHCEM SKROTIŤ TIGRA,
MUSÍM HO NAJPRV SPOZNAŤ“**



Krotiteľ tigrov





Chcem sa stať kvalifikovaným krotiteľom tigrov!



Podpis čitateľa





Obsah

ŠKOLA KROTITEĽOV TIGROV

1. lekcia – Spoznávanie (11)

2. lekcia – Komunikácia (13)

Prestávka

3. lekcia – Pýtame si veci (21)

Prestávka



4. lekcia – Učím tigra prijímať situáciu (33)

5. lekcia – ADHD nie je choroba a „chvália ňou“ mnohé známe osobnosti (35)



Prestávka

6. lekcia – Učím tigra požiadať o pomoc (40)

7. lekcia – PREČO (43)

Prestávka

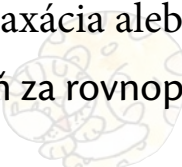


8. lekcia – Rodičia sa hádajú (50)

9. lekcia – Počítač, internet, hry a multimédiá (53)

10. lekcia – Relaxácia alebo vieme odpočívať? (57)

Deň za rovnoprávnosť (61)



O knihe

Vitajte! Krotitelia, asistenti, návštevníci aj zvedavci... Navštívte spolu s Jakubom z knižky „Tiger robí uáá uáá...” školu krotiteľov tigrov. Táto škola je určená pre deti aj dospelých a ich skrotené tigre.

V niekoľkých lekciách sa praktickým spôsobom naučíte zaobchádzať s tigrami, chápať ich, rozumieť im a skrotiť si ich. Tieto lekcie sú skutočne pre všetkých, či som pojašený, dospelý alebo s nálepkou ADHD. Či som pediater, pedagóg alebo rodič.

Uvedené lekcie vychádzajú čisto z praktických skúseností, nejde teda o žiadne teoretizovanie. Pokiaľ zvládnete aspoň jednu úplnú lekciu, uvidíte, že sa život vo vašej rodine môže veľmi príjemne zmeniť. Cieľom je, aby sa dieťa aj rodič vzájomne pochopili, pochopili aj svoje tigre a spoločne ich zvládli. Každá kapitola je dôležitá, práve tak, ako sú dôležité strasti vaše i vášho dieťaťa. Budme si však stále vedomí toho, že to, čo sa môže nám zdať nedôležité, pre niekoho iného sa môže stať nočnou morou. Preto verme deťom ich splíny a problémy a nezatvárajme pred nimi oči.

Vždy majme na pamäti vlastné detstvo. Po čom sme túžili, o čom snívali. Spomeňme si na smútky zo samoty a nezaujmu. Prebudme v deťoch aj v sebe radosť zo života.