

J. T. Holub

JAK LÉČIT DĚTI HOMEOPATIÍ



Praktický průvodce domácí homeopatickou léčbou

Rádce pro rodiče dětí od narození po dospělost

a navíc

homeopatická pomoc, když se nedaří otěhotnět,
podpora v těhotenství, usnadnění porodu, zotavení
po porodu maminky i miminka



 **C P R E S S**

J. T. Holub

Jak léčit děti homeopatií

CPress
2012, Brno

Jak léčit děti homeopatií

J. T. Holub

Odborná korektura: MuDr. Pavel Běleš

Obálka: Martin Sodomka

Odpovědný redaktor: Ivana Auingerová

Sazba: Daniel Janošec

Technický redaktor: Jiří Matoušek

Objednávky knih:

www.albatrosmedia.cz

eshop@albatrosmedia.cz

bezplatná linka 800 555 513

ISBN 978-80-264-0088-2

Vydalo nakladatelství CPress v Brně roku 2012 ve společnosti Albatros Media a.s. se sídlem Na Pankráci 30, Praha 4, číslo publikace 16326.

© Albatros Media a.s.. Všechna práva vyhrazena. Žádná část této publikace nesmí být kopírována a rozmnožována za účelem rozšiřování v jakékoli formě či jakýmkoli způsobem bez písemného souhlasu vydavatele.

1. vydání


ALBATROS MEDIA a.s.

S díkem za homeopatii věnuji Lučištníkovi.

Autor

Obsah

Předmluva	13
Co je homeopatie	14
Případy z praxe on-line homeopatického poradenství na www.kezdravi.cz	14
Případ 1. – atopický ekzém	14
Případ 2. – pásový opar v puse miminka	15
Případ 3. – kašel, zahlenění a rýma	15
Případ 4. – děsivé sny	16
Hlas lidu	17
Zelená rýma	17
Zkušenosti uživatelsky	17
Homeopatie – léčba a mnohem víc	17
Homeopatie léčí příčiny potíží	18
Homeopatie není placebo, působí, i když pacient uzdravení neočekává	18
Jak dosáhnout mimořádně vysoké úspěšnosti při homeopatické léčbě dětí	19
Jak se označují homeopatika a v jakých lékových formách jsou k dispozici?	21
Jak správně podávat homeopatika?	22
Podávání homeopatik v akutních stavech	23
Léčba přetrvávajících a opakovaně se objevujících potíží	23
Preventivní podávání homeopatik	23
Prvotní krátkodobé zhoršení nelze vyloučit	23
Podávání homeopatik kojencům	24
Podávání homeopatik a současné užívání alopatických léků	24
Podávání homeopatik osobám trpícím alergií na mléčný cukr nebo alkohol	25
Kde zakoupit homeopatické léky	25
Uložení a skladování homeopatických léků	26
Členění rukověti symptomatické homeopatické léčby	26

RUKOVĚŤ HOMEOPATICKÉ SAMOLÉČBY	28
Konstituční homeopatická léčba	29
Nejdůležitější konstituční typy dětí	29
Konstituční typ Calcarea carbonica	30
Konstituční typ Phosphorus	30
Konstituční typ Calcarea phosphorica	31
Konstituční typ Sulfur	31
Konstituční typ Hepar sulfuris	32
Konstituční typ Silicea	32
Konstituční typ Pulsatilla	32
Konstituční typ Natrum muriaticum	33
Konstituční typ Chamomilla	33
Konstituční typ Arsenicum album	33
Konstituční typ Nux vomica	34
Konstituční typ Lycopodium	34
Ostatní konstituční typy	34
Symptomatická homeopatická léčba	36
Homeopatická podpora početí	36
Homeopatie v těhotenství	38
Ranní nevolnosti	38
Homeopatie pro snadný průběh porodu	39
Homeopatické přípravky pro předporodní období a pro usnadnění porodu	41
Bolesti	41
Citová otupělost, lhostejnost	42
Hrubost	42
Krvácení	42
Omdlévání	42
Plačtivost	42
Poranění, zhmoždění	42
Poruchy spánku, nespavost	43
Vyvolání změny polohy dítěte	43
Předčasný porod v důsledku upadnutí	43
Přenášení	43
Strach, obavy, panika	44
Usnadnění porodu	44
Homeopatická první pomoc pro novorozence	45
Homeopatická pomoc pro maminku	45

Vyčerpanost, velká únava po porodu.....	46
Po císařském řezu nebo nastřížení hráze.....	46
Prolaps dělohy po klešťovém porodu.....	46
Poporodní bolesti	46
Psychické obtíže	46
Potíže při kojení.....	47
Hemeroidy (hemoroidy).....	48
Hmotnost tělesná – snížení	50
Klinická (symptomatická) homeopatie pro miminka a děti.....	51
Absces (vřed)	51
Afty	51
Alergická rýma	52
Alergie	54
Angína, bolesti v krku, nachlazení	54
Anorexie u dětí	58
Astma bronchiální	58
Atopický ekzém.....	60
Bodnutí hmyzem	62
Bolavá ústa u kojenců	63
Bolesti břicha.....	63
Bolesti hlavy, migréna	65
Bolesti kostí při rychlém růstu	70
Bolesti v krku – viz Angína, bolesti v krku, nachlazení	70
Bolesti zubů a potíže se zuby	70
Bolesti v uchu (zánět středouší)	71
Borelióza (Lymeská borelióza).....	73
Bradavice, kondylomy a moluska	73
Cestovní nevolnosti (kinetózy)	74
Cukrovka (Diabetes mellitus) u dětí	75
Crusta lactea, tvorba strupů na hlavě	75
Cumlání palce	76
Černý kašel	76
Děsivé sny.....	77
Detoxikace organismu.....	77
Edém mozku – viz Encefalitida, meningitida a edém mozku.....	78
Erupce kožní – viz Ekzémy a vyrážky a Atopický ekzém	78
Ekzémy a vyrážky	78
Encefalitida, meningitida a edém mozku	81
Enuréza (noční pomočování).....	81
Fisury – viz Prasklinky	81
Fobie, stres a pocity strachu	82

Hemeroidy (hemoroidy) – viz část Homeopatická pomoc pro maminku	84
Herpes	84
Hlava – viz hesla Bolesti hlavy akutní a Hydrocefalie.....	86
Hojení – viz Operace a pooperační hojení ran	86
Horečka	86
Hydrocefalie	87
Hyperaktivita dítěte	87
Chrapot, laryngitida.....	88
Chřipka a virózy	88
Infekční mononukleóza	91
Ječné zrnko.....	94
Jizvy	95
Kašel	95
Kinetózy – viz Cestovní nevolnosti.....	97
Kňourání.....	97
Kojení – potíže dítěte (Potíže maminky – viz Potíže při kojení v části Homeopatie po porodu)	98
Koktavost u dítěte.....	99
Kopřivka	99
Krční mandle	100
Krevní výron – viz Podlitiny, zhmožděny a obraženiny	101
Krvácivost (z nosu, silná krvácivost při relativně nepatrném poranění apod.)	101
Křeče hladké svaloviny	101
Křeče svalové (příčně pruhované svaloviny)	101
Kůže – viz Ekzémy a vyrážka a Atopický ekzém.....	102
Mandle – viz Nosní mandle a polypy a Krční mandle.....	102
Meningitida – viz Encefalitida, meningitida a edém mozku	102
Migréna – viz Bolesti hlavy akutní a Bolesti hlavy chronické	102
Močový měchýř, močové cesty – zánět.....	102
Mononukleóza – viz Infekční mononukleóza	105
Nadváha, sklon k tloušťnutí.....	105
Nadýmání – viz Větry	106
Neutišitelný křik a pláč dítěte	106
Nosní mandle a polypy.....	107
Novorozenecká žloutenka.....	107
Obrna lícního nervu (paréza)	108
Oči – viz hesla: Zánět spojivek, unavené a pálicí oči a Zranění oka.....	108
Očkování	108
Opary a pásový opar (herpes)	108
Opaření, popáleniny a poleptání.....	110
Operace a pooperační hojení ran	111

Opožděný vývoj dítěte.....	111
Opruzeniny	112
Otitis media – viz Bolesti v uchu	112
Otrava krve, lokální a celková sepse	112
Otrava (léky, žíravinou, čisticími prostředky apod.)	113
Otřes mozku	113
Pásový opar – viz Opary a pásový opar (herpes).....	114
Plané neštovice	114
Pláč – viz Neutišitelný křik a pláč dítěte	115
Plynatost – viz Větry	115
Podlitiny, zhmožděniný a obraženiny.....	115
Pomočování – viz Enuréza (noční pomočování)	115
Popáleniny – viz Opaření, popáleniny a poleptání	115
Poranění – viz Zranění	116
Poruchy růstu – viz Růst	116
Prasklinky (fisury).....	116
Prdíky – viz Větry	116
Prořezávání zoubků	116
Průjem, střevní potíže	117
Příušnice	120
Růst a podpora růstu	122
Rýma a senná rýma.....	122
Slepé střevo – zápal.....	125
Sluneční úpal a úžeh.....	125
Spánek – viz Děsivé sny	127
Spála	127
Spalničky	128
Stesk (po domově, rodičích).....	129
Strach ze zkoušek, tréma.....	130
Střevní potíže – viz Průjem, střevní potíže.....	130
Tréma – viz Strach ze zkoušek, tréma	130
Ucho – viz Bolesti v uchu	130
Úpal – viz Sluneční úpal a úžeh.....	130
Větry – velký problém malého břicha.....	130
Viróza – viz Chřipka a virózy	132
Vyrážka – viz Ekzémy a vyrážky a Atopický ekzém	132
Vývoj dítěte – viz Opožděný vývoj dítěte	132
Zácpa u dětí	132
Zánět	133
Zánět paranazálních dutin	134
Zánět sliznic dutiny ústní.....	136

Zánět spojivek, unavené a pálicí oči	137
Zánět středního ucha – viz Bolesti v uchu	140
Zápal plic	140
Zarděnky	142
Zlobení dítěte – viz Kňourání	143
Zranění hlavy.....	143
Zranění oka	144
Zranění svalové, zlomeniny, pohmoždění šlach a vazů.....	145
Zuby (viz též Prořezávání zoubků)	146
Zvracení – viz Žaludeční nevolnosti, zvracení.....	146
Žaludeční křeče	146
Žaludeční nevolnosti, zvracení	147
Žárlivost.....	149
Žloutenka – podpůrná léčba	150

Hranice homeopatické samoléčby 150

BBT151

(Bipolar Bioresonance Testing) – homeopatie nadcházejícího věku.....151

Motto:

A JEDNA ŽENA, KTERÁ DRŽELA V NÁRUČÍ NEMLUVNĚ, ŘEKLA: PROMLUV K NÁM O DĚTECH.

A on pravil: Vaše děti nejsou vašimi dětmi. Jsou syny a dcerami Života, toužícího po sobě samém. Přicházejí skrze vás, ale ne od vás. A třebaže jsou s vámi, přece vám nepatří. Můžete jim dát svou lásku, ale ne své myšlenky, neboť ony mají své vlastní myšlenky. Můžete dát domov jejich tělům, ne však jejich duším, neboť jejich duše přebývají v domově zítřka, který vy nemůžete navštívit dokonce ani ve svých snech. Můžete se snažit být jako ony, nepokoušejte se však učinit je podobné sobě. Neboť život nekráčí zpět a nezastavuje se u včerejška. Jste luky, z nichž jsou vaše děti vystřelovány jako šípy. Lučištník vidí na stezce nekonečna terč a napíná vás svou silou, aby jeho šípy letěly rychle a daleko. Ať napínání rukou Lučištníka je pro vás radostí. Neboť jak miluje šíp, který letí, tak miluje také luk, který je pevný.

Chalíl Džibrán, Prorok

Předmluva

Jedním z mnoha způsobů, jakým bývají rodiče „napínáni rukou Lučištníka“, jsou starosti o zdravotní stav svých dětí. Vše ale musí mít svoje hranice, jinak se z nejkrásnějšího období rodičovství stane, a často zcela zbytečně, období stresů a očekávání další angíny, chřipky nebo jiného onemocnění. Vše na světě má svůj význam, což platí i o nemocech, a to, že ne vždy chápeme jejich smysl, neznamená, že žádný nemají. Podívejme se třeba na dětské nemoci. Ty bývají pro úzkostlivé maminky strašákem, před kterým by svoje děti nejraději ochránily třeba i vlastním tělem. Přitom není čeho se bát. Právě naopak. Dítě, které prodělalo některou z dětských nemocí, udělalo současně i obrovský krok ve svém vývoji, duševním i tělesném. To potvrzují zkušenosti rodiče i pediatrii. A právě při léčbě dětských nemocí, jakož i při léčbě dalších onemocnění, poskytuje homeopatie velmi cenné služby: umožní dítěti chorobu snadno překonat, aniž by mu přitom vzala příležitost zdolat ji vlastními silami, tedy silou svého imunitního systému. Stejně jako schopnosti studenta nebo pracovníka rostou se zvládnutými úkoly, tak se i imunitní systém dítěte posiluje zvládnutými infekcemi. Snaha chránit své dítě všemu zlu světa (včetně dětských nemocí) je ve svém důsledku škodlivá. Jako nemá smysl psát za dítě domácí úkoly, stejně tak je pomýlené přenechávat boj s dětskými nemocemi vakcínám a imunitní systém dítěte nechat stát netečně stranou. Ba co hůře, imunitní systém zmatený aplikacemi rozličných očkovacích látek může začít nepředvídatelně reagovat na bezvýznamné podněty, např. kontakt s neškodnými látkami, třeba pylem rostlin, ořechy, mlékem, lepkem v pečivu – a alergie je na světě... Homeopatie naproti tomu imunitní systém a přirozené hojivé a samoléčící procesy posiluje, působí tedy v souladu a harmonii s přírodou, ne proti ní. Opravdu neocenitelné služby nabízí homeopatie nastávajícím maminkám, od podpory početí přes léčbu ranních nevolností, usnadnění porodu až po regulaci tvorby mateřského mléka a další.

Kniha, která se vám dostává do rukou, obsahuje v praxi mnohokrát ověřené postupy a návody pro rychlou a účinnou homeopatickou pomoc dětem i jejich maminkám. Text je sestaven chronologicky, počínaje homeopatickou podporou početí, řešením běžných zdravotních potíží v těhotenství a homeopatickým usnadněním porodu. Dále následují kapitoly věnované homeopatické pomoci při potížích krátce po porodu a při kojení. Poslední část manuálu přináší praktické návody pro domácí homeopatickou samoléčbu běžných onemocnění dětského věku.

Při homeopatické samoléčbě však mějte vždy na paměti, že laická homeopatická samoléčba nenahrazuje nutnou lékařskou péči! Může se však v řadě situací osvědčit jako mimořádně účinná pomoc. Ba co víc, odhaluje se, že nejméně 80 procent všech infekčních onemocnění lze léčit homeopaticky. Proto by homeopatie měla být první volbou. Teprve v případech, že nemoc vzdoruje homeopatické léčbě, může být účelné podání antibiotik. Současná praxe je však často právě opačná, ke škodě pacientů.

Vzhledem k tomu, že předkládaná kniha je koncipována jako praktický manuál domácí samoléčby, nebylo možné vyhnout se jistým duplicitám s autorovými předchozími publikacemi *Jak se léčit pomocí homeopatie* a *Homeopatie – léčba budoucnosti*.

Co je homeopatie

Počátky homeopatie se spojují se jménem vynikajícího německého lékaře a chemika Dr. Samuela Hahnemanna (1755–1843). Pro homeopatickou léčbu je klíčové Hahnemannovo zjištění, že látka, která je schopná u zdravého jedince vyvolat specifické příznaky otravy, dokáže ve své homeopatické formě vyléčit nemocného, u kterého se projevuje tentýž soubor symptomů. Osvětlíme si to na příkladu. Bodnutí včelou vyvolá nejprve palčivou bolest, posléze zrudnutí kůže a otok postižené oblasti. Bolest i otok se zmírňují, je-li přiložen studený obklad. Teplým zábalem se potíže naopak zhorší. Obávaný pásový opar (herpes) se projevuje, zejména v počátcích onemocnění, podobně jako bodnutí včelou: palčivou bolestí, zarudnutím kůže a postupným napuchnutím postižené oblasti. S využitím homeopatického principu léčení podobného podobným je tedy zřejmé, že homeopatickým lékem, který je třeba použít při prvních příznacích onemocnění pásovým oparem, je homeopatikum *Apis mellifica*, které se připravuje ze včelího jedu postupným ředěním a potencováním, což je postup, jak se homeopatika připravují. Dalším příkladem praktického využití zákona podobnosti v homeopatické léčbě může být využití *rulíku zlomocného* (*Atropa belladonna*) k léčebným účelům. Otrava touto prudce jedovatou rostlinou vykazuje charakteristický průběh a příznaky, z nichž nejtypičtější jsou zarudnutí obličeje, silné pocení, bolesti hlavy, rozšíření zorniček, přecitlivělost na světlo, otřesy a hluk. Řada nemocí a zdravotních potíží, které se projevují těmito příznaky, a patří mezi ně i některé dětské nemoci, lze úspěšně vyléčit homeopatikem připravovaným z *rulíku zlomocného*, přípravkem *Belladonna*. Není smyslem této publikace podat vyčerpávající informace o principech homeopatie, ty jsou dostatečně popsány v předchozích autorových publikacích. **Cílem této knihy je poskytnout praktické návody pro rychlou a účinnou homeopatickou samoléčbu nastávajících nebo novopečených maminek a samozřejmě také homeopatickou léčbu jejich dětí.**

Případy z praxe on-line homeopatického poradenství na www.kezdravi.cz

Případ 1. – atopický ekzém

Dotaz (18. 01. 2011, čas: 12:07:32): „Dobrý den, opět bych vás chtěla požádat o radu. Dítě tři roky – dle pediatra atopický ekzém – v podpaží zarudlá