

novomanželé

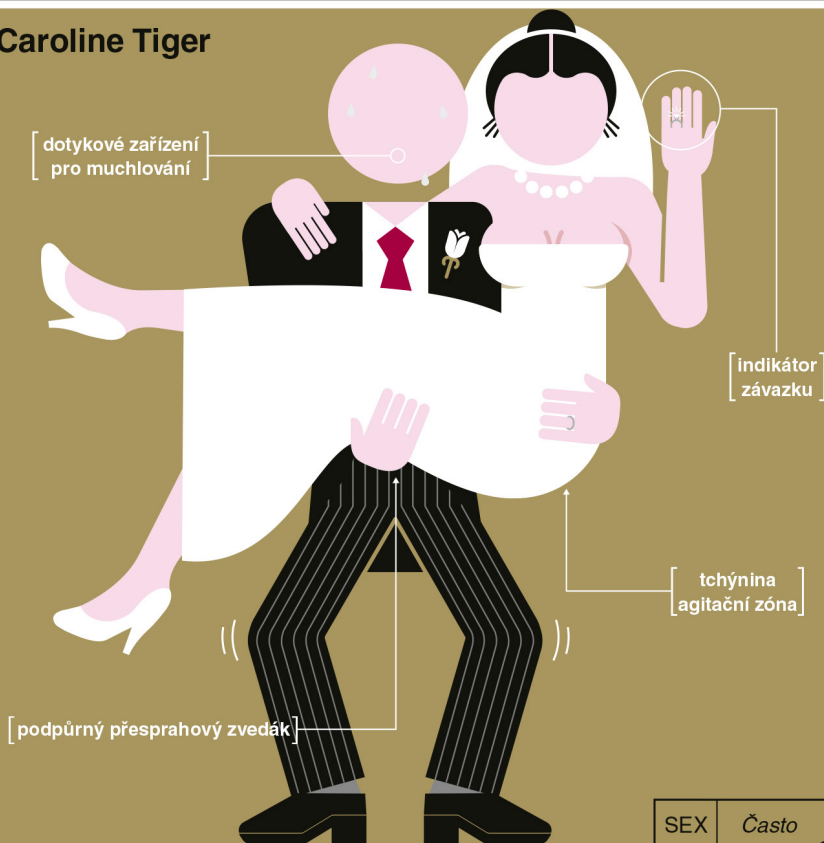
uživatelská příručka

MODEL

Svoji

NEZBYTNÉ INFORMACE, TIPY PRO ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ
A RADY PRO PRVNÍ ROK MANŽELSTVÍ

Caroline Tiger



Novomanželé

uživatelská příručka

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.cpress.cz
www.albatrosmedia.cz



Caroline Tiger

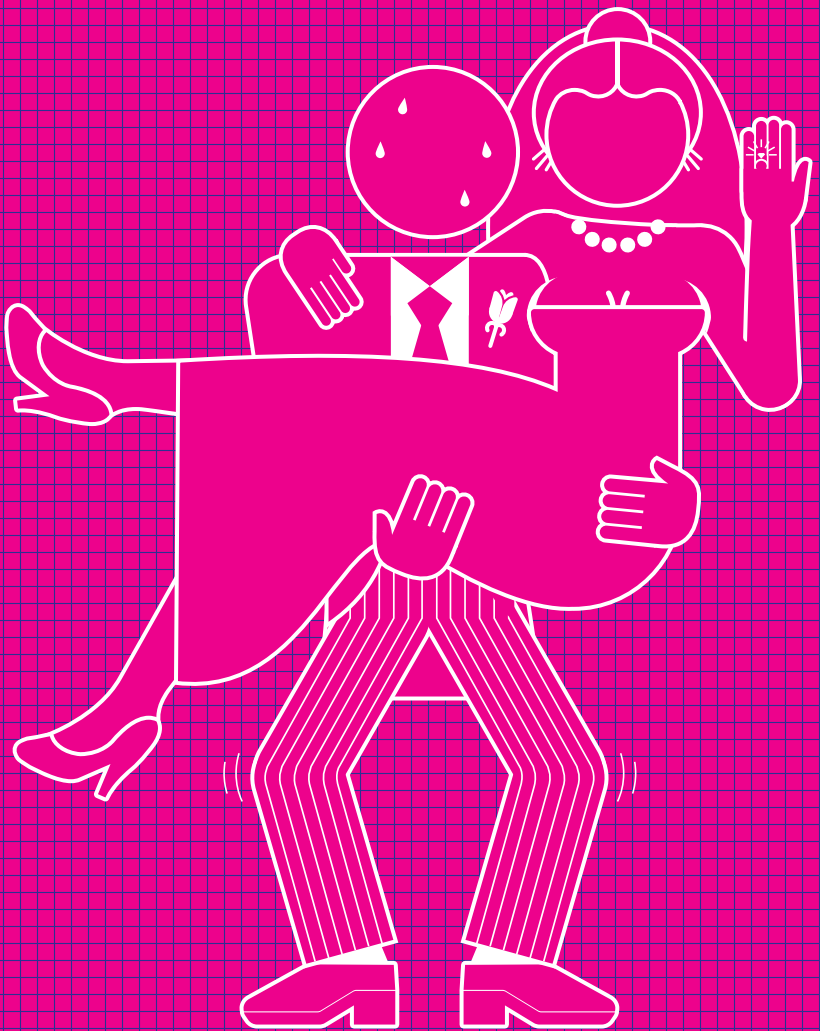
Novomanželé - uživatelská příručka – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2020

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.


ALBATROS MEDIA

Novomanželé

– uživatelská příručka



novomanželé

– uživatelská příručka

NEZBYTNÉ INFORMACE, TIPY PRO ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ
A RADY PRO PRVNÍ ROK MANŽELSTVÍ

Caroline Tiger

Ilustrace Paul Kepple a Scotty Reifsnyder

Caroline Tiger

Novomanželé – uživatelská příručka

Nezbytné informace, tipy pro řešení problémů a rady pro první rok manželství

Z anglického originálu The Newlywed's Instruction Manual vydaného nakladatelstvím Quirk Books v roce 2010 přeložila Renáta Janů.

Ilustrace: Paul Kepple a Scotty Reifsnnyder

Vydalo nakladatelství CPress v Brně roku 2020 ve společnosti Albatros Media a. s. se sídlem

Na Pankráci 30, Praha 4.

Číslo publikace 36 820.

Jazyková korektura: Ivana Jakešová

Odpovědný redaktor: Ivana Auingerová, Roman Bureš

Technický redaktor: Radek Střecha

Sazba: Daniele Janoščů

2. vydání

www.cpress.cz

e-shop: www.albatrosmedia.cz

www.facebook.com/knihycpresscz

Cena uvedená výrobcem představuje nezávaznou doporučenou spotřebitelskou cenu.



Copyright © 2010 by Quirk Productions, Inc.

Illustrations copyright © 2010 by Headcase Design.

All rights reserved.

First published in English by Quirk Books, Philadelphia, Pennsylvania.

Translation © Renáta Janů, 2013

ISBN tištěné verze 978-80-264-3084-1

ISBN e-knihy 978-80-264-3420-7 (1. zveřejnění, 2020) (ePDF)

Obsah

Obsah	5
Gratulujeme!	9

KAPITOLA 1

POSVATEBNÍ OBDOBÍ 13

Po líbáncích	14
Poděkování za dárky	14
■ Kdo by je měl psát?	14
■ Kdo by je měl podepisovat?	15
■ Náčiní	15
■ Základní formát	16
■ Řešení problémů	16
Odstraňování potíží s dárky	17
■ „Nezvěstné“ dárky“	17
■ Jak vrátit dárky bez účtenek	20
Všechny ty svatební věci	21
■ Co si ponechat a čeho se zbavit	21
■ Kde prodávat on-line	22
■ Uchování šatů nevěsty (když se rozhodnete si je ponechat)	23
■ Uchování smokingu nebo obleku	23
■ Rozdíly mezi tebou a mnou	23
Uchování si události na památku	24
Volný čas	27
Prsteny	28
■ Pro dámy:čištění vašich zásnubních prstenů	28
■ Kdy nenosit prsteny	30
■ Uschovávání	31
Váš/vaše chof	32
■ Zvykáme si říkat „manžel“ a „manželka“	32
Manželské mýty	33

KAPITOLA 2

FINANCE A ADMINISTRATIVA 37

Změna vašeho jména	38
■ Důvody změny	38
■ Důvody, proč neměnit	39
■ Jak dát okolí vědět o vašem rozhodnutí	40

Dokumenty a doklady	41
Daně	44
Sloučení vašich financí	46
■ Tři účty	46
Hospodaření s penězi	48
■ Vytváření rozpočtu domácnosti	48
■ Řešení dluhů	52
■ Řešení odlišných stylů utrácení a spoření	54

KAPITOLA 3

HNÍZDO61

Koupě domu	62
■ Jak poznat, kdy jste připraveni	62
■ Obvyklé pojmy	62
■ Dobrá adresa	63
■ Tipy, jak shánět dům	65
Stěhování	68
■ Duševní stěhování	68
■ Fyzické stěhování	69
Slučování věcí	72
■ Zbavujeme se nepořádku	73
■ Pánský kutloch	76
Vybavování	77
■ Míchání stylů	77
■ Vybavování za pakatel	78

KAPITOLA 4

SOUŽITÍ85

Domácí pravidla	86
Obvyklé postupy – rutiny	87
■ Ranní rutiny	87
■ Rutiny po práci	88
■ Večerní a víkendové rutiny	89
■ Praní prádla	93
Vaření a jídlo	96
■ Udělejte si plán večeří	96
Zlozvyky a extravagance	102

■ Miluji tě, ale nesnáším tvé zvuky	102
■ V posteli	103
■ V koupelně	104
■ V obývacím pokoji	108

KAPITOLA 5

DŮVĚRA A KOMUNIKACE111

Sebehodnocení	112
■ Sebezpozorování: Měření vaší sounáležitosti	117
Komunikační techniky	118
Potenciální problémové oblasti	122
Jak se hádat	123
■ Jak identifikovat nepřátelské hádky	125
■ Kdy a kde se hádat	129
Manželská poradna	130
■ Jak si vybrat terapeuta	132

KAPITOLA 6

RODINA A PŘÁTELE135

Tchyně a tchánové: Řízení dvou různých rodin	136
■ Dva zákony ve vztahu k tchyni a tchánovi	136
■ Vztah tchyně a snachy	137
■ Vztah tchána a zetě	141
■ Nevýhnutelné (a závažné) problémy s příbuzenstvím	145
Přátelé: vaši, jeho, naši	150
■ Plány s přáteli a hosty	150
■ Udržování a navazování přátelství	152
Zábava	153
■ Jak se bavit	155

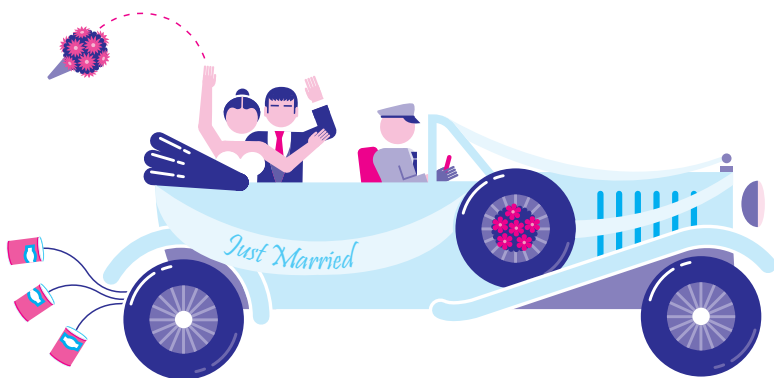
KAPITOLA 7

SEX A ROMANTIKA163

Sex	164
■ Usměrnování různých typů v sexu	164
■ Překážky v sexu	166
Romantika	170

■ Drobnosti	170
■ Velké věci	173
■ Výročí	174
■ Legrační, levné a kreativní nápady na rande	178
Potomstvo	179
■ Jste připraveni?	179
■ Jestliže nesouhlasíte	181
■ Jak reagovat na tlak rodiny	182
Příprava na potomstvo	185
■ Plodnost	186
Vzájemná péče	187
■ Jeho zdraví	190
■ Její zdraví	190
■ Naše zdraví	191
PŘÍLOHA	193
■ O autorce	202
■ O ilustrátorech	202

Gratulujeme!



UPOZORNĚNÍ!

Čtete-li tuto knihu, je tu jistá šance, že jste se nedávno vdala/oženil. Gratulujeme, že jste přežili svatbu – hosty, dodavatele pokrmů, příbuzné z manželovy a manželčiny strany, květiny, hudbu, hostinu, stres a závěrečný účet. Ale ačkoliv může svatební den zatlačit do pozadí vlastní svatbu, nezapomeňte, že skutečným smyslem je to, co přijde potom. Jestliže tato skutečnost vypadla z vaší mysli v průběhu celé svatby, jsme tu, abychom vám to připomenuli: jste oficiálně vdaná/ženatý. A co dál?

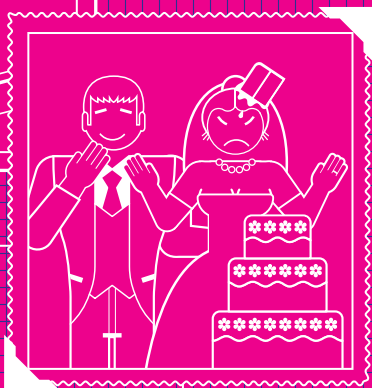
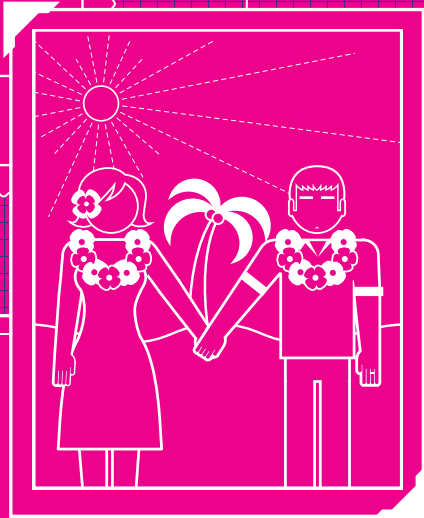
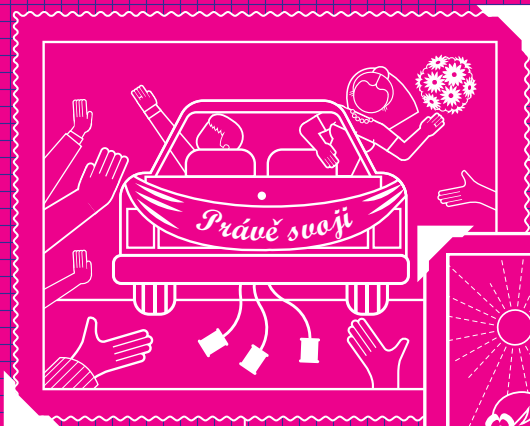
Běžnou představou o životě „šťastně až do smrti“, popularizovanou mnohými pop-kulturními zdroji, jsou zejména novely Jane Austenové a jejich filmové adaptace. Představa naznačuje, že celá námaha spočívá v námluvách. Jakmile se pár vezme, nastoupí kliše, že novomanželé jsou předurčení k neposkvrněnému štěstí a všechny jejich problémy zmizí. Ve skutečnosti novomanželský život mnohem více připomíná spisy jiného spisovatele devatenáctého století, Charlese Dickense, jenž skvěle napsal, „Byly to ty nejlepší časy. Byly to ty nejhorší časy...bylo to jaro naděje, byla to zima zoufalství.“

Aby se vyjádřil stupeň obtížnosti čerstvého vstupu do svazku manželského, může pomoci jeho srovnání s jiným mučivým závazkem, který je ještě čerstvý ve vaší mysli: plánování svatby. To byla procházka parkem ve srovnání s tímto problémem. Jste podminěni, abyste přemýšleli jinak, opírajíce se o spoustu materiálů, které existují na téma, jak plánovat svatbu. Ve skutečnosti je složitost plánování svatby nepřímo úměrná množství napsaných knih a vyprodukovaných reality show na téma – jak plánovat svatby.

Ve skutečnosti se většina expertů shoduje na tom, že první rok manželství je nejtěžší. Proč, ptáte se? Z mnoha důvodů: zvykáte si jeden na druhého. Vytváříte základy ke způsobu, jak bude fungovat vaše manželství. Učíte se, kdy dojít ke kompromisu, jak zdolávat rozdíly, jak zvládnout tchýně a tchány a všechny ostatní aspekty, které vcházejí do vašeho nového života jako páru. Už více nejednáte sólově. Většina novomanželů žertuje o momentu, který se objeví záhy po návratu z líbáněk, když uvidí partnerovy špinavé ponožky na podlaze a realita je „nakopne“ jako tuna cihel: “To je můj život. To jsou moje špinavé ponožky na podlaze. Napořád.“ Člověk to lépe zvládne, pokud tuto skličující představu vezme s humorem a pokud má příručku.

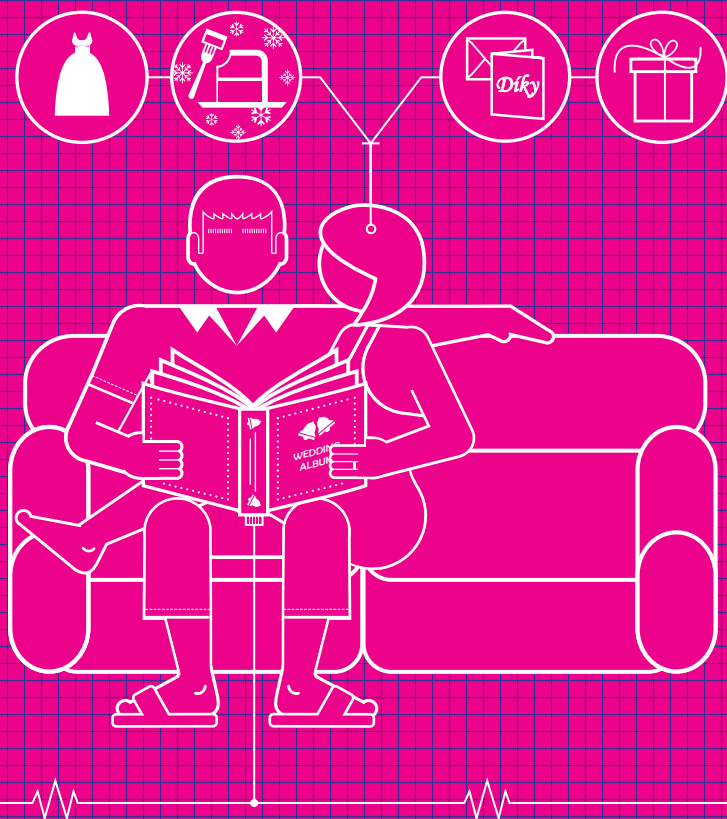
Tato kniha je míněna jako průvodce posvatebním obdobím, kdy pohádkový poprašek byl smeten pryč a co zůstalo, jsou dvě děti s velkýma kulatýma očima a hromada dárků k vrácení. Tato příručka pomůže s nesčetnými tématy,

kteřá přichází během prvního roku – včetně sloučení financí, rozhodování, kde strávít dovolenou, zařizování domu s omezeným rozpočtem (a se dvěma styly, které je nutno přizpůsobit), praktikování zdravé komunikace, zachovávání romantiky a mnoha dalších. Tato příručka si neklade za cíl doporučovat vám, že v době, kdy už nebudete novomanželi, byste měli vše chápat. Ale pomůže vám rozřešit i závažnější záležitosti a dá vám nástroje pro navigaci tohoto času plného extrémů, tohoto příběhu dvou měst.



[Kapitola 1]

Posvatební období



Po líbáncích

Neměli jste čas nudit se během týdnů před svatbou a měli jste ještě méně času během hostiny a líbánek. A tak je tu několik málo věcí, které byste měli vyřídit po svém návratu. Zde jsou navrhované kroky k dokončení některých komplikovanějších úkolů.

Poděkování za dárky

Jestliže jste to neudělali za dlouhého letu na Havaj, Kanárské ostrovy či do Thajska, budete je muset vyřídit brzy po vašem návratu z líbánek. Navzdory tomu, co vám kdo říkal, nemáte na napsání poděkování za dárky celý rok. Měla by být napsána během dvou týdnů od obdržení dáreků. (A vašim hostům by nemělo rovněž trvat rok zaslat jejich dárek, ale to už je jiná kniha.)

Kdo by je měl psát?

Rozdělení seznamu jej učiní zvládnutelnějším a má další výhodu nastavení základního rysu pro vysoce vyvinuté, rovnostářské manželství, o kterém každý novomanželský pár sní. Nevěsta se ujme psaní poděkování své vlastní rodině a ženich převezme svoje. Stejný postup bude platit pro přátele a kolegy z práce a známé ze společnosti. Jestliže jsou tu hosté, kteří nepatří více méně žádné straně, mohou se mezi manžele rozdělit napůl.



Výjimka: poděkování by měla být vždy, vždy psána ručně. A tak, je-li ruční písmo jednoho z vás nečitelné, je bohužel na tom druhém, aby se ujal břemena psaní poděkování.

Kdo by je měl podepisovat?

Je to taková pěkná zkouška pro oba novomanžele – podepsat se pod každé poděkování. Pro adresáta je to sdělení, že jste stejným dílem zapojeni do opatrování porcelánové polévkové mísy nebo krásné sady kuchyňských utěrek. Není-li to účelné, jeden podpis na poděkování je víc než akceptovatelný.

Náčiní

Pero: vyberte si pero, které rychle zasychá a nerozmazává se: nejlepší je modrý nebo černý inkoust. (Zelený, červený a stříbrný inkoust by se měl rezervovat na pozdravy z dovolené nebo pro děti pod třináct let věku.)

Papír: poděkování za dárky s motivy svatebních dopisních papírů jsou velmi krásná. Často aktivní nevěsta přemýšlela dopředu a nakoupila vhodné dopisní papíry. Ale daleko častěji novomanželé nemají peníze ani nápady, jsou vyčerpaní a „vyždímaní“ svatebně-průmyslovou mašinérií, a vybírají si ke koupi relativně laciné, obecné kartičky. Od této chvíle je to pravděpodobně nevěsta, která logicky uvažuje, že většina svatebních hostů si asi ani nevšimne úsilí při koordinaci a sladování, tak proč utrácet peníze a čas navíc? Ano, novomanželé mají nárok být trochu vyčerpaní.

Přístup: zaujměte vděčný přístup. Vyčistěte si hlavu, abyste mohli uvažovat o každém daru, a formulujte zosobněné citění ke každé položce a váš vztah k osobě, která vám ji darovala.

Základní

formát

- Pozdrav
- Zmiňte se hned v úvodu o dárku
- Zosobněte krátký dopis tím, že se zmíníte, jaký vztah máte k dané osobě a dárku. (Nápověda: Proč se vám to líbí? Jak to budete užívat? Kdy to budete užívat?)
- Poděkujte
- Ukončete

Řešení

problémů

Když se vám dárek nelíbí....

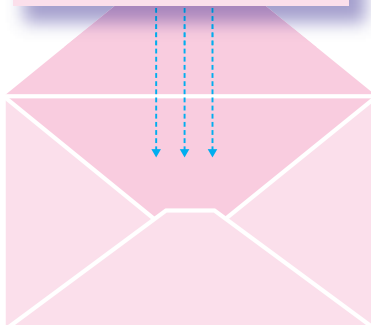
Lžete, pokud máte jistotu, že nebudete odhaleni. Například, jestliže vám teta a strýc vaší choti, kteří žijí o kus dále v ulici, věnovali složitě vyřezávanou postel s nebesy, která se dědila z generace na generaci, asi si všimnou, když ji nebudete používat.

Nejste-li si jisti, je-li dárkem jejich blahopřání nebo pošlou „skutečný“ dárek později...

Pošlete jim poděkování, že přišli na svatbu a za jejich krásné blahopřání a pošlou-li dárek později, poděkujte novou děkovnou kartičkou.

PŘELOŽTE
ZDEPŘELOŽTE
ZDE

Drahá Jano a Pavle,
děkujeme mnohokrát za
překrásnou vázu, kterou
jste nám darovali k naší
svatbě. Postavili jsme ji
na náš kuchyňský stůl
a naplňujeme ji každý
týden čerstvě řezanými
květinami. Díky za to, že
jste s námi sdíleli náš
slavnostní den. Doufáme,
že se zase brzy uvidíme!
Vaši Alice a Jan

PRVOTŘÍDNÍ
KVALITA

Jestliže si nejste jisti, zda už jste zaslali děkovnou kartičku...

Ono tíživé „jestliže“ podtrhává důležitost vedení záznamů. Evidujte si vše třeba v excelové tabulce, do které máte oba přístup nebo zkuste najít nějaký šikovný on-line nástroj pro nevěsty a ženichy/novomanžele, kde se vedou záznamy o tom, kdo zaslal dárek a kdo obdržel děkovnou kartičku.

Odstraňování potíží s dárky

Existuje důvod, proč páry procházejí trápením s vytvářením seznamu darů, avšak mnoho pozvaných stále pocituje potřebu obdarovat čímsi jiným. Je výborné, jestliže vaši hosté znají váš vkus, ale jestliže tomu tak není, mohou nastat jisté problémy. A příznějme si, existují i takoví hosté, kteří nedávají žádné dárky. Zde jsou některé pokyny, jak se vypořádat s těmito situacemi.

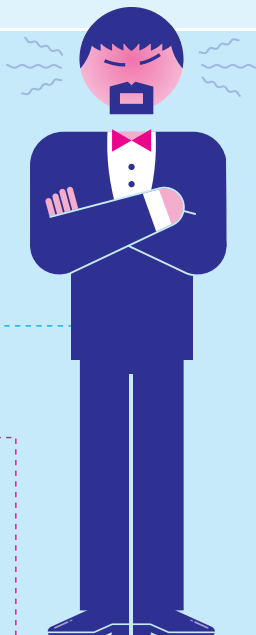
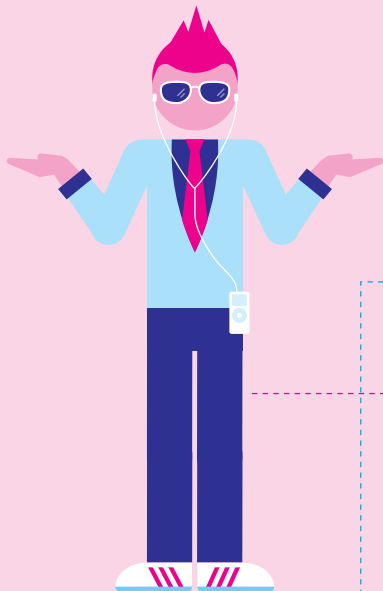
„Nezvěstné“ dárky“

To jsou dárky, které stále chybí v průběhu šesti měsíců po svatbě. Probíráte to nahlas se svými přáteli a svým kadeřníkem, že jste samozřejmě neměli svatbu jen k dostávání dárků, konec konců, jen buran přemýšlí o dárku jako o ceně vstupného na požehnanou událost, oslavující svazek dvou duší... Ale co se vás týká, zajímá vás nestydatost lidí, kteří si neuvědomují, že dárek je cenou vstupu na svatbu a že by měli zakalkulovat náklady na to, co tam projedli a vypili.



Kdo vám nedal dárek a proč?

- **PROČ:** ženich mu také ani jednou neposlal svatební dar



Nejllepší způsob, jak se vypořádat s takovými situacemi, je nechat to být a být vděční za překrásné dárky, které jste dostali.

- **KDO:** vzdálený strýc, rodinou odložen do domova důchodů
- **PROČ:** mějte přece srdce, má malý důchod a bývá často nemocný



- **KDO:** pár, se kterým se vidáte jen zřídka
- **PROČ:** mysleli na to, ale nedostali se k tomu. Poté na to prostě zapomněli.

