

J. T. Holub

JAK SE LÉČIT HOMEOPATIÍ VE STŘEDNÍM A VYŠŠÍM VĚKU



Brána ke zdraví pro druhou polovinu života

jak si sami léčit více než 80 nemocí

způsoby dávkování

desítky doporučených homeopatických přípravků

základní vysvětlení principu homeopatie

 **P R E S S**

J. T. Holub

Jak se léčit homeopatií ve středním a vyšším věku

CPress
Brno
2014

Jak se léčit homeopatií ve středním a vyšším věku

J. T. Holub

Jazyková korektura: Kateřina Janošková

Sazba: Jan Bazala

Odpovědná redaktorka: Ivana Auingerová

Technický redaktor: Radek Střecha

Obálka: Martin Sodomka

Objednávky knih:

www.albatrosmedia.cz

eshop@albatrosmedia.cz

bezplatná linka 800 555 513

ISBN 978-80-264-0343-2

Vydalo nakladatelství CPress v Brně roku 2014 ve společnosti Albatros Media a. s. se sídlem Na Pankráci 30, Praha 4. Číslo publikace 18 248.

© Albatros Media a. s., 2014. Všechna práva vyhrazena. Žádná část této publikace nesmí být kopírována a rozmnožována za účelem rozšiřování v jakékoli formě či jakýmkoli způsobem bez písemného souhlasu vydavatele.

1. vydání

 **ALBATROS** MEDIA a.s.

S úctou a obdivem k jejich práci
věnuji organizacím Lékaři bez hranic a Člověk v tísni.

Závěrečnou kapitolu pak Jaroslavu Duškovi.

OBSAH

Předmluva	9
Opěrné body zdraví	10

ODDÍL I. – TEORETICKÉ ZÁKLADY HOMEOPATIE 12

Zdraví a nemoc	13
Samoléčící a hojivé schopnosti organismu	19
Homeopatie není placebo.....	20
Zrod homeopatie.....	21
Tři pilíře homeopatie	23
Vibrační působení homeopatických léků	26
Homeopatie a antihomotoxická léčba	28
Specifická a nespecifická detoxikace organismu	29
Rozdíl mezi konstituční a klinickou homeopatií.....	30
Co obsahují homeopatika?	30
Potence homeopatických léků	31
Jednosložková a vícesložková homeopatika.....	32
Homeopatická léčba akutních onemocnění	34
Homeopatická léčba chronických onemocnění.....	34

ODDÍL II. – HOMEOPATICKÝ MANUÁL 36

Důležité upozornění	37
Podávání homeopatických přípravků	37
Vlastní aplikace homeopatických přípravků.....	38
Preventivní podávání homeopatik	39
Prvotní krátkodobé zhoršení.....	39
Průběh homeopatické léčby	39
Podávání homeopatik a současné užívání alopatických léků	40
Jak vyhledat účinné homeopatikum	40
Abecední seznam onemocnění a zdravotních obtíží.....	40
 Afty	 40
Alergie	41
Anální praskliny a ekzém	42
Angína pectoris	43

Angína, bolesti v krku, nachlazení	44
Arterioskleróza	45
Artróza, bolest kloubů	45
Astma	46
Bércový vřed	47
Bolesti břicha	48
Bolesti hlavy, migréna	49
Bolesti kloubů – viz Artróza	53
Bolesti zad a páteře, lumbago a ischias.....	53
Borelióza	54
Bradavice	55
Burn-out syndrom (syndrom vyhoření).....	56
Celulitida a nadměrná tvorba vrásek.....	56
Cestovní nevolnosti, kinetózy	56
Deprese, pocity vyhoření a nedostatku energie	57
Detoxikace	57
Dna	58
Dutiny nosní a čelní.....	59
Erekce – poruchy	61
Hemoroidy.....	61
Herpes.....	62
Cholesterol zvýšený	64
Chrapot, ztráta hlasu	64
Chronická únava	65
Chřipka a virózy	66
Infarkt myokardu	69
Inkontinence moči.....	69
Inkontinence (nedobrovolný odchod) stolice.....	70

Játra – podpora a regenerace	70
Karpální tunely	71
Kašel.....	71
Klimakterium (menopauza, přechod)	74
Kolpitida, fluor vaginalis.....	75
Krční mandle	76
Krevní tlak	76
Křeče.....	76
Křečové žíly.....	77
Kuří oko, mozoly na ploskách nohou.....	77
Kůže, změny na kůži	77
Lupénka – psoriáza.....	78
Močový měchýř, močové cesty – zánět	79
Nadváha	82
Nadýmání, plynatost	82
Nedoslýchavost a tinitus.....	84
Nespavost a poruchy spánku	84
Nízký krevní tlak	86
Opakovaná infekční onemocnění, náchylnost k infekcím	86
Opary, pásový opar – také viz heslo Herpes.....	86
Operace a pooperační hojení ran	88
Osteoporóza	88
Ostruha a výrůstky na kostech.....	88
Pásový opar – viz Opary, pásový opar, viz Herpes	88
Padání vlasů.....	88
Paradentóza, zánět dásní	89
Polypy, myomy a fibromy.....	90
Poranění	90
Poruchy ledvin	91
Poruchy paměti	92

Proleženiny	92
Prostata, potíže s močením	92
Průjem	93
Rakovina.....	96
Revmatismus	96
Rýma a senná rýma	98
Slabost, únava a vyčerpání	100
Srdeční slabosti	101
Šedý zákal, katarakta	103
Šlachy (poranění, zánět, tenisový loket)	104
Tinitus (ruchy v uchu) – viz Nedoslýchavost a tinitus	104
Vysoký krevní tlak	105
Výrůstky na kostech – viz Ostruha a výrůstky na kostech	105
Vysychání sliznic	105
Zácpa	106
Zánět spojivek, unavené a pálicí oči	107
Zapomnětlivost, potíže se soustředěním	110
Závratě, vertigo	111
Zuby, bolesti a další potíže	111
Žaludeční obtíže.....	112
Žlučnickový záchvat a potíže se žlučníkem	115
Hranice homeopatické samoléčby	116
Homeopatie je víc než léčba.....	116
O autorovi.....	119
Index.....	120

Motto:

„Zázraky se nedějí v rozporu s přírodou, nýbrž v rozporu s tím, co o ní víme.“

sv. Augustin

Předmluva

Možná jste již dosáhli věku, o kterém jste si vždy mysleli, že musí být spojen se vzrůstajícími zdravotními obtížemi. Ať se již toto vaše přesvědčení opírá o vlastní zkušenost, kdy vy sami s přibývajícím věkem pocítujete odliv sil a elánu na jedné straně a sníženou odolnost k onemocněním na straně druhé, nebo k tomuto názoru docházíte v rozhovorech s přáteli, kdy se zprávy o onemocnění někoho z okruhu společných známých stávají „běžným bodem denní agendy“, dovolte mi vám oponovat. Je ověřenou skutečností, že člověk může být i ve značně pokročilém věku zdravý a prožívat své dny v pohodě a radosti. To, že nás životní zkušenost přesvědčuje o opaku, znamená jediné: buď jsme nepochopili, čím svěmu zdraví škodíme, nebo neznáme prostředky, jak se účinně léčit, většinou však obojí.

Tato kniha vám otevírá bránu ke zdraví. Kromě praktických návodů, jak pomocí homeopatik léčit celou řadu běžných onemocnění, nabízí i vysvětlení a vědecky ověřená fakta o působení homeopatických léků. Profesor Albert Ignatěnko tvrdí, že člověk je energeticko-informační struktura a zákon zachování informace je klíčem k pochopení nesmrtnosti člověka, respektive toho, co jsme zvyklí nazývat duší. V energeticko-informačním konceptu podstaty života leží i klíč k pochopení homeopatie. Je-li totiž člověk energeticko-informační strukturou, pak je náblední, že skutečně účinná léčba musí být informačního charakteru.

Homeopatika jsou léky využívající léčivých informací přírodních substancí. Informace, stejně jako hmota, se nikdy neztratí, může však měnit svoji formu a může být zachycena na různých nosičích. Tak i homeopatické léky nesou léčivé informace přírody, navíc v zesílené formě, a nezáleží na tom, zda tyto informace užíváme jako globule, kapky, tablety či v jiné lékové formě.

Přes všechny výhrady skeptiků, kteří nedokáží nebo spíše nechtějí pochopit, jakými silami homeopatika působí, nemůže být o účinnosti těchto informačních léků nejmenších pochybností. Nejlepším kritériem pravdivosti je totiž praxe. Statisíce praktikujících homeopatů a miliony jejich pacientů po celém světě se denně přesvědčují o účinnosti homeopatické léčby. Sám jsem byl mnohokrát svědkem uzdravení z nemoci, které školská medicína klasifikuje jako nevyléčitelné. Homeopatie to však dokázala, a někdy až překvapivě snadno. Jedna žena již vážně uvažovala o sebevraždě, neboť jí kruté a stále častější migrény dělaly ze života peklo. Jedna jediná dávka homeopatika Glonoinum stačila k vyléčení. Neuvěřitelné? Jistě ne pro ty, kteří jsou již s homeopatií blíže obeznámeni. U syndromu bělavé bradavky (což je onemocnění postihující celý organismus) uvádí školská medicína lakonicky: „Nelze léčit.“ Úspěšná homeopatická léčba trvala asi čtrnáct dní. Začínající pásový opar zpravidla zastavíte, pokud při prvních příznacích podáte homeopatikum Apis. Bývá úsměvné, když pak lékař suše konstatuje, že to nejspíš žádný pásový opar nebyl, neboť

takto rychlé vyléčení neodpovídá jeho znalostem o průběhu tohoto bolestivého onemocnění. A mohli bychom pokračovat: Crohnova choroba, autismus u dětí, alergie všeho druhu, cukrovka, astma, dokonce ani rakovina nejsou pro homeopatii žádnými neřešitelnými diagnózami. Samozřejmě za předpokladu, že homeopat pochopí vnitřní podstatu onemocnění (homeopaté používají termín miasma) a té přizpůsobí volbu léků. Někdy to je snadné, jindy obtížné hledání. Má-li ale homeopat potřebné znalosti a pacient trpělivě spolupracuje, bývá řešení nalezeno.

Nyní máte v zásadě tři možnosti, jak s touto publikací dále naložit. První je nejjednodušší: knihu odložit a už se k ní nevracet, případně s ní naložit jako Shrek s pohádkou o Šípkové Růžence. Již druhá možnost může být daleko praktičtější než použití listů této brožury k nejzákladnějším hygienickým účelům. Můžete totiž směle přeskočit všechny teoretické kapitoly, přejít k oddílu II. a začít používat Homeopatický manuál jako praktickou rukověť homeopatické samoléčby. Budete tak sice činit bez hlubšího porozumění principům homeopatie, nicméně i tak bude úspěšnost vámi praktikované homeopatické samoléčby i homeopatické pomoci členům vaší rodiny či přátelům vysoká. Ostatně ani kuchařka nemusí nutně znát princip elektřiny, aby mohla v elektrické troubě upéci svatomartinskou husu nebo jablkový koláč... Poslední z možností je určena lidem zvědavým, kteří se nespokojí s tvrzeními bez vysvětlení, lidem, které zajímá pohled do zákulisí. A také všem, kteří se již na vlastní kůži přesvědčili o účinnosti homeopatie a chtěli by se o této úžasné léčebné metodě a jejích principech dozvědět více. Patříte-li tedy ke skupině čtenářů, která hledá ucelené informace, pak jsou následující teoretické kapitoly určené právě vám.

Homeopatie je dar od Boha a jako každý dar může být buď přijata, nebo odmítnuta. Kterou z možností zvolíte vy, je plně ve vaší kompetenci.

Opěrné body zdraví

Strategický význam opěrných bodů není jistě třeba dlouze rozebírat, a to ani nemusí být jeden zrovna vojenským expertem nebo šachovým mistrem. Co ale může být opěrným bodem zdraví...?

Na dalších stránkách se dočtete o vlivu jedovatých látek, takzvaných homotoxinů, na tělesné tkáně a orgány. Úspěšný boj organismu s homotoxiny a detoxikace organismu jsou, vedle pozitivního přístupu k životu, skutečnými opěrnými body zdraví. O detoxikaci jedovatých látek v těle se starají především játra. Játra si pro mnohočetnost a význam funkcí, které v těle zastávají, zaslouží náš bezvýhradný obdiv. Fungují-li správně játra, pak je zpravidla zdravý celý organismus. Jenže játra jsou též orgánem mimořádně zatěžovaným. Špatná životospráva, alkohol, cizorodé látky, včetně medikamentů či

reziduí pesticidů, tučná strava a mnoho dalších vlivů poškozují jaterní tkáň a tím i funkčnost jater. Poškozená játra pak nejsou schopna homotoxiny dostatečně odbourávat a ty pak mohou pronikat k dalším orgánům a tkáním a svým toxickým působením vyvolávat degenerativní a v konečném stadiu neoplazmatické (rakovinné) procesy.

Zdravotní stav jater současné populace není vůbec dobrý. Proč tomu tak je? Kromě již uvedených zátěžových faktorů je třeba si uvědomit, že na játra negativně působí i psychický stres. Další problém, tentokrát diagnostický, spočívá v tom, že onemocnění jater zpravidla nebolí. Tak se může onemocnění jater rozvinout, aniž by nás bolest varovala, že něco není v pořádku. Často to bývá jen nevysvětlitelná únava, ztráta výkonnosti, nechutenství, žluté oční bělmo, skvrny na kůži a některé další příznaky, které nás mohou upozornit na fakt, že naše játra nefungují, jak by měla.

Kdo svým játrům a celému organismu dopřeje dvakrát do roka očistnou a regenerační kúru potravinovým doplňkem z plodu ostropestřce mariánského, ten pro svoje zdraví opravdu něco podstatného udělal. Pro regeneraci jater ale nepoužívejte čaj z ostropestřce, neboť účinná látka obsažená v semeni ostropestřce, takzvaný silymarinový komplex, není ve vodě rozpustná. Ostropestřecový čaj může pomoci při zažívacích potížích, ne však játrům. Výrobci čaje z ostropestřce mariánského však účinek na játra deklarují. To je buď omyl, nebo neznalost. Dokonce ani olej z ostropestřce mariánského není zdrojem silymarinu, byť se pro regeneraci jater doporučuje. Hlavním přínosem ostropestřecového oleje je vysoký obsah vitamínu E a esenciální linolové mastné kyseliny, která patří do skupiny omega-6. Silymarinu však obsahuje olej velmi málo, byť se silymarin v tucích, na rozdíl od vody, částečně rozpouští. Jako zdroj silymarinu mohou tedy sloužit zejména mechanicky upravená semena ostropestřce mariánského, případně silymarinové tablety.

V roce 2011 publikovali vědci Státní univerzity v Coloradu studii, kde silymarin prokazatelně zpomalil růst buněk rakoviny plic u myší. Navíc silymarin zamezil pronikání rakovinných buněk do dalších tkání, tedy tvorbě metastáz. Rajesh Agarwal, výzkumník coloradské univerzity, publikoval i další studii, která prokazuje schopnost silymarinu působit proti vzniku rakoviny kůže. Laboratorní studie provedené na Marylandské univerzitě naznačují, že silymarin z plodu ostropestřce mariánského prokazatelně zpomaluje růst nádorových buněk v prostatě a prsou. Další studie indikují, že by ostropestřec mohl mít využití i při léčbě některých chorob srdce.

Opustíme však nyní téma mnohočetných zdravotních přínosů ostropestřce mariánského a zaměříme pozornost na homeopatii. Neboť homeopatie nabízí využití léčivých sil přírody v té nejčistší a patrně vůbec nejúčinnější formě.