



Nancy & Ron Rockeyovi

# SPOJENÍ SRDCÍ

ODHALTE DUCHOVNÍ TAJEMSTVÍ  
SKUTEČNÉ INTIMITY











**Nancy & Ron Rockeyovi**

# **SPOJENÍ SRDCÍ**

**ODHALTE DUCHOVNÍ TAJEMSTVÍ  
SKUTEČNÉ INTIMITY**



Copyright © 2011 Nancy and Ron  
Rockey Translation © 2011 Petr Činčala

Vydalo Maranatha o.s. Praha

ISBN 978-80-87265-08-6

ISBN 978-80-87265-31-4 (PDF)

ISBN 978-80-87265-32-1 (epub)

ISBN 978-80-87265-33-8 (mobi)

# OBSAH

|                                                                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Věnování                                                                                                      | 9   |
| Předmluva                                                                                                     | 10  |
| Úvod                                                                                                          | 14  |
| 1. Velká přitažlivost .....                                                                                   | 17  |
| <i>Co nás přitahuje k sobě navzájem, přezkoumání prvních chvil života.</i>                                    |     |
| 2. Vazby .....                                                                                                | 35  |
| <i>Náš styl připoutání, vysvětlení způsobu, jak navazujeme spojení.</i>                                       |     |
| 3. Hněv a bramborová kaše .....                                                                               | 51  |
| <i>Výsledky raného odmítnutí v dnešním životě a vztazích.</i>                                                 |     |
| 4. Aha, už mi to došlo! .....                                                                                 | 68  |
| <i>Pohled na čtyři kvadranty mozku, jejich silné stránky a na to, jak spolupůsobí ve vztahu k partnerovi.</i> |     |
| 5. Síla vlivu rodičů .....                                                                                    | 84  |
| <i>Vztahy matka/syn, otec/dcera a jejich vliv na manželské páry.</i>                                          |     |
| 6. Dospělost? .....                                                                                           | 98  |
| <i>Role emoční vyzrálosti ve zdravém manželství.</i>                                                          |     |
| 7. Ego na trůně .....                                                                                         | 105 |
| <i>Odkud se bere soběstřednost a jak ničí intimitu.</i>                                                       |     |
| 8. Boží recept .....                                                                                          | 116 |
| <i>Boží recept na manželskou harmonii</i>                                                                     |     |
| 9. Od srdce k srdci .....                                                                                     | 132 |
| <i>Věda o srdci a jeho schopnosti navázat spojení.</i>                                                        |     |
| 10. Je to jen začátek .....                                                                                   | 143 |
| <i>Budování manželského vztahu z toho, co jsme se naučili.</i>                                                |     |



TATO KNIHA JE NAPSÁNA PROTO, ABY  
POMOHLA SVOBODNÝM, ZASNOUBENÝM  
ČI ŽENATÝM PÁRŮM NALÉZT CESTU K PLNÉ  
INTIMITĚ A MANŽELSKÉ RADOSTI.

DR. RON ROCKEY  
A DR. NANCY ROCKEYOVÁ



# VĚNOVÁNÍ

## **Johnovi a Phyllis Rebstockovým**

Živili jste mě, když to moji rodiče udělat nemohli nebo nechtěli; milovali jste mě, když jsem jako dítě byl ignorován.

*Phyllis* — podržela jsi mě, když toho moje matka nebyla schopná.

*John* — učil jsi mě, když byl můj otec příliš zaneprázdněn. Na svatbě jsi mi šel za svědka.

Oba jste nám byli vzorem týmové práce,  
vzorem obětavé lásky;  
vzorem odhodlání navzdory všem předpokladům.  
Navždy vás máme spojeny s LÁSKOU.

Díky!

# PŘEDMLUVA

Většina lidí má ráda příběhy. Ale ne všichni si uvědomujeme, že každý z nás den co den, hodinu co hodinu vytváří vlastní jedinečný příběh, příběh svého života. Začal dlouho předtím, než jste se narodili a než jste byli počati, v lidech předchozích generací. Nesete v sobě jejich minulost, „záznam s jejich genetickým kódem“, jak někteří vědci říkají, a to z obou stran vaší rodiny minimálně z posledních čtyř generací. Je v nich zachycen jejich zdravotní stav, charakteristika, postoje a myšlenky, cíle a vize, vztahy a zkušenosti. Tyto příběhy vašich předků v kombinaci s každou zkušeností vašeho života splétají váš příběh. Nejnovější vědecké výzkumy však potvrzují, že nejste předurčení opakovat jejich vrozené či pěstované tendence. Pokud v sobě najdete dostatek vnitřní síly a ochoty, máte možnost změnit svůj osud.

Ve chvíli, kdy jste se se svým partnerem setkali a zamilovali se do sebe, jste se oba domnívali, že je to jednoduché. Milovali jste jeden druhého a nic víc nebylo třeba. Všichni, kdo držíte tuto knihu, máte svůj příběh lásky s člověkem, kterého jste si vybrali. Možná jste zasnoubeni nebo třeba půl století svoji; ať už je váš vztah jakkoli dlouhý, má svou historii, svůj odstín, který ho odlišuje ode všech ostatních. A přesto mají všechny intimní vztahy společnou nitku – mají své výšiny a nížiny, své úspěchy a své výzvy. Každý, koho se to týká, chce, aby spojení s jeho životní láskou bylo jako romantická pohádka, jako obsah krásného románu, výčet největší lásky lidské historie. Jenže vztahy nejsou zas tak krásné, vidíte. Kde by se pak vzalo tolik nešťastných lidí, porušených slibů a rozbitých rodin?

Když se podíváme zpět na náš příběh lásky, vnímáme ho jako úžasné svědectví o božském zásahu, což byla naše jediná naděje. Na začátku dvanáctého roku společného života dosáhl náš konflikt vrcholu a tato krize v nás začala proces proměny vedoucí k láskyplným vztahům. Nebylo to bez prolití krve (to nemyslíme doslova), bolesti, utrpení a slz. Mnoho ostatních párů se také rozhodlo jít „nevyšlapanou cestou“ k harmonickým vztahům a pro nikoho tato pouť nebyla snadná. Žádné

manželství, které stojí za to, nevydrží bez osobního úsilí, sebezpytování, zodpovědného přístupu, spolupráce a vedení shůry. Možná se vám zdá, že to obnáší příliš mnoho práce. Proč se raději nenechat unášet proudem a neumožnit osudu, ať se stane, co se má stát? Věřte, že tento přístup dostane manželský pár velmi rychle z počáteční iluze do stavu frustrace a zoufalství!

V této knize budeme vyprávět příběhy – jsou to příběhy bolesti a vytrvalosti, příběhy zázraků, bojů, situací blízkých katastrofám i příběhy velkého vítězství. Na jejich pozadí bychom vám rádi vysvětlili principy, díky kterým může mít každý příběh šťastný konec. Přineseme vám také nové vědecké a psychologické poznatky, které nás dovedly k pochopení toho, co potřebujete pro naplňující vztah.

Ne všichni se zajímají o soulad a štěstí. Někteří se soustředí více na to, aby jednali správně, než aby byli šťastní. Jiní jsou příliš tvrdohlaví, příliš zatvrzelí, než aby nahlédli do svého nitra a uvědomili si, jak sami přispěli ke krachujícímu manželství. Rozpad vztahů je ve většině případů způsoben tím, že partneři trvají v určité chvíli na něčem a zároveň odmítají odpovědnost za svůj podíl na krizi. Vlastní ego je na trůnu a tvrdošijně odmítá sestoupit, udělat kompromis, přiznat selhání, poddat se dlátu, které Bůh často používá, aby nám umožnil vidět naši minulost a poznat úplnou pravdu o nás samotných. V takových případech se raději ukazuje prstem, než aby se hledalo pochopení a odpuštění.

V Bibli Bůh mluví k Ozeášovi, jednomu ze svých proroků. Sděluje mu, jak vnímá svůj lid, jaký je stav jeho národa a celé země. Dává najevo, že mu nevěrnost, neláska, cizoložství a násilí v zemi dělají starosti. Říká, že i samotná matička země nařiká kvůli jejich chování. Pak Bůh shrnuje příčinu všeho těmito slovy: „Můj lid zajde, protože odmítá poznání“ (Ozeáš 4,6).

Dnešní lidé by řekli: „K šílenství tě dovede to, co o sobě nevíš.“ Ano, nedostatek znalosti sama sebe může vést k šílenství, ale může také způsobit hodně vztahových problémů. Kolik lidí skutečně zná čtyři předchozí generace příbuzných? Kolik lidí může popsat vztahy mezi staršími členy rodiny a zná tajemství, která byla celá léta tutlána „pod rohožkou“? V mnoha případech jsou to právě tato neznámá tajemství, napjaté

a vyhrocené vztahy z minulosti, jež přispívají k frustraci, kterou možná právě prožíváte.

Jestliže se seznámíte s principy lidského rozvoje a chování a budete mít tolik odvahy, abyste přenesli tyto poznatky do svého života, zažijete překvapující oživení, které se stane začátkem změny vašich vztahů. Přejeme vám, abyste s odvahou četli každou kapitolu a podělili se se svou nejbližší osobou o to, co jste o sobě zjistili. Dáte-li si tu práci a vyzkoušíte-li tyto principy ve svém každodenním životě, můžete si být jisti, že se váš vztah posune k osobní a manželské harmonii. Získáte naději na lepší budoucnost a osvojíte si lásku, která překonává všechny překážky.

*„Neboť to, co s vámi zamýšlím, znám jen já sám, je výrok Hospodinův, jsou to myšlenky o pokoji, nikoli o zlu: chci vám dát naději do budoucnosti.“ Jeremjáš 29,11*



# ÚVOD

Vztahy jsou naprosto nezbytné k tomu, aby kdokoli z nás mohl přežít, učit se, pracovat, milovat, být milován a rozmnožovat se. Tyto způsobilosti jsou základem „softwaru“, který byl Stvořitelem vložen během prenatalního období do našich mozků a srdcí.

Každá část našeho mozku, od mozkového kmene po mozkovou kůru, má přesně stanovené funkce. Lidský mozek je nastaven tak, že vyžaduje a zajišťuje spojení s ostatními. To, čemu říkáme srdce, tedy centrum našeho citění, spolu s mozkem dělají všechno pro to, aby docházelo k interakci mezi lidmi a vznikala optimální vztahová spojení.

Poté, co se život začne rozvíjet mimo dělohu, nevědomě (bez úmyslného přemýšlení nebo volby) používáme dědictví zakódované v našich genech a také zkušenosti získané během období v děloze jako základní šablonu, jejímž prostřednictvím se pak formují naše vztahy.

Uvnitř blízkého kruhu nejužší rodiny a přátel vytváříme vzájemné vazby prostřednictvím určitého typu emočního spojení. Toto emoční spojení je určeno mírou, do jaké jsou naplňovány potřeby dítěte, a používá se k připoutání s nejbližšími lidmi. Přestože každé dítě má vazbu ke svým rodičům/pěstounům, ne všechny vazby umožňují přímé spojení od srdce k srdci.

Zdá se, že v dětství i v pozdějších letech mají někteří lidé „přirozenou“ schopnost vytvářet intimní láskyplné vztahy a tyto vztahy jim obvykle přinášejí potěšení. Jiní takové štěstí nemají. U některých se zdá, že nemají ani potřebu navazovat blízké vztahy, a dokonce že jim blízké vztahy působí jen velmi malou nebo žádnou radost, někdy se ani ve společnosti ostatních necítí dobře. Mají chladné vztahy s rodinou a málo přátel, jestli vůbec nějaké.

Touha a schopnost vytvářet emoční vztahy se začínají budovat již v prenatalním období. Matčina schopnost citového spojení s ještě nenarozeným dítětem do velké míry ovlivňuje míru schopnosti dítěte v budoucnu navázat takováto spojení. Schopnost každé matky je zase ovlivněna tím, jakým způsobem

s ní co by nemluvnětem vytvářeli vazby její rodiče a jaký vztah má s otcem dítěte. Totéž platí samozřejmě i o otci. Stále častěji se v poslední době objevují výzkumy, ve kterých se experti shodují, že rodičovský vztah během těhotenství má na dosud nenarozené dítě hluboký vliv.

Tyto rané zkušenosti před narozením a také během prvních dvou let života připravují jedince pro budoucí manželství. Naše zážitky z tohoto raného období se stávají určitým filtrem, jímž procházejí všechny ostatní vztahy, které navážeme. Do značné míry také ovlivňují, jak se cítíme, jak přemýšlíme a jak jednáme v rámci těchto vztahů. Jsme dokonce nastaveni tak, že nás bude přitahovat určitý druh osobnosti! Možná vypadá jako tvůj otec, možná je tak něžná a laskavá jako tvá matka. Může se dokonce stát, že negativní charakteristika rodiče nebo sourozence, se kterým jsme vyrůstali, se stane modelem typu člověka, kterého si vezmete. Přemýšlejte o svých volbách. Nevěříte? Počkejte a uvidíte!

