

karelspilko

bud'sámsebou jdi vlastnícestou



Bud' sám sebou

– jdi vlastní cestou

Pardubice 2014

Karel Spilko

BUĎ SÁM SEBOU – JDI VLASTNÍ CESTOU

© Karel Spilko, 2014

ISBN 978-80-87913-03-1

Vysměj se strachu do očí.

Podívej se na něj přímo z patra.

Jsi totiž větší než všechny strachy světa.

Strach tě může na čas ovládnout, nemůže tě však porazit.

*Můžeš někdy lapat po dechu a bát se udělat další krok,
nemůže ti však zabránit v pohybu.*

*Jsi totiž Nekonečná Možnost, Nejvyšší Skutečnost,
Bůh, Zdroj, samotný Záměr a Duše – nazvi si to, jak chceš.
Ve své podstatě jsi Nekonečné Vědomí a Nekonečná Láska.*

Jsi to všechno dohromady.

Jsi králem ve svém světě.

*Králem ses narodil, jako král žij, a až přijde tvůj čas,
tak jako král zemři.*

Věnování pro tebe

Když tě něco srazí na kolena, vstaň.

Když spadneš, zvedni se.

Když přijde odliv, počkej na svůj příliv.

Jediný smysl všech nezdarů a pádů je znovu se napřímit.

A jediný smysl života je žít.

OBSAH

1. Buď sám sebou a jdi svou vlastní cestou	10
2. Láskou zachráníš sebe i celý svět	22
3. Jsi vesmírný spolutvůrce	32
4. Vlastní štěstí	45
5. Druzí	61
6. Matrix – dobře zkonstruovaná hra	74
7. Buď přirozený a spontánní a žij naplno!	89
8. Svoboda	96
9. Smysl života	107
10. Věř si	110
11. Vykroč z řady	119
12. Něco ti chybí?	124
13. Neber to tak vážně	128
<i>Závěr, který je vlastně začátkem...</i>	134

ÚVOD

Milý čtenáři,

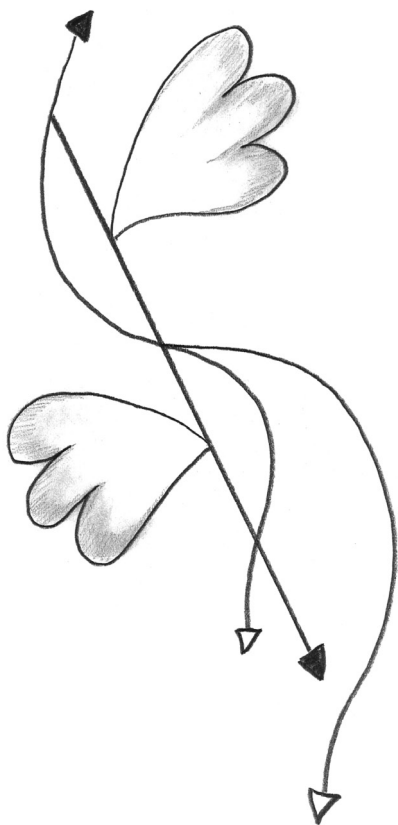
rád bych se tě zeptal, kolik si přečetl knížek o osobním rozvoji? Myslím, že hodně. A kolik metod a technik jsi vyzkoušel, aby tvůj život byl lepší a ty šťastnější? Zřejmě spoustu. Také jsi určitě dodržoval nějakou „zaručenou“ metodu na zvládnutí svého života, kterou si po chvíli zase odložil, protože tě už moc nebavila, nebo se mýlím? A možná sis říkal nějaké afirmace, prováděl vizualizaci svých snů a dodržoval určité zásady autogenního tréninku. Navštívil si různé semináře a setkal ses s guru a tzv. mistry světa, kteří ti tvrdili, že o tvém životě vědí více, než ty sám, nemám pravdu? Pokud tě po tom všem pátrání a zkoušení to všechno přestalo bavit, je to nejlepší stav, do kterého ses mohl dostat. Být přesycen informacemi a mít toho všeho dost. Být unaven dodržováním metod a návodů na život.

Možná tě napadla otázka: „To je tedy ten život – tohle neustálé drilování technik a dodržování určitých zásad?“. Mám pro tebe dobrou zprávu – tohle život není. Život je od slova „žít“ a jedná se o prožitek, a ne o mentální guláš v hlavě. Život chce, aby byl žit, a ne aby se o něm filozoficky diskutovalo a neustále se k němu hledal nějaký zaručený koncept. Potom totiž samotný život nebaví. Podívej se na dobrodruhy, úspěšné podnikatele, kreativce a rebely, kteří si žijí, jak chtějí a užívají si života v přímém přenosu. Nezávidíš jim tak trochu?

V této knížce najdeš opět cestu ke svému životu. Získáš chuť žít – a to není málo. Nebudeme filozofovat, ale podáme si ruku se samotným životem. Jsme tady všichni na krátkou chvíli a byla by škoda stát celý život na nástupišti při čekání na ten

„správný“ vlak. Již dávno totiž v tom „správném“ vlaku sedíš, jen si to musíš uvědomit. Nic víc pro to nemusíš udělat. A pokud se ti při samotné jízdě zatočí hlava, tak jen proto, že už si ji dlouho nevystřčil z okna a nenechal sis větrem pořádně rozčuchat vlasy.

Ať se práší za tvým kočárem... protože pokud se práší, tak žiješ!



1.

**BUĎ SÁM SEBOU
A JDI SVOU VLASTNÍ CESTOU**

Bud' sám sebou – to stačí

Bud' tím, kým jsi a respektuj se takový, jaký jsi.
Nemůžeš být kýmkoliv, kým chceš být.
Můžeš být jen tím, kým MÁŠ být.

Respektuj svou podstatu

*Respektuj svůj Zdroj,
protože on je tím, čím ve svém jádru jsi.
Zdroj obsahuje tvůj osobní Záměr a ví,
kudy vede tvá Stezka Srdce.
Jsi vlastně samotným Zdrojem,
který se projevuje skrze fyzické tělo.
Tvé tělo má charakteristické vlastnosti a schopnosti,
které touží po vyjádření.
Tvé vlastnosti a reakce jsou tím, co tě odlišuje od ostatních
– tak si jich važ.
Jsi jedinečný a přišel jsi tuto jedinečnost projevit.
Přišel jsi zahrát svoji roli ve vesmírné hře,
a proto respektuj svůj jedinečný úhel pohledu
– respektuješ tak sám sebe.
Jedině tak budeš se sebou spokojen.
Žádné kopírování někoho jiného.
Nemáš jinou možnost, než být sám sebou.
Všechny ty, které obdivuješ, jsou sami sebou
a nikoho nenapodobují
– udělej to stejně a budeš v souladu se svým Záměrem.
Měj odvalu, přímo drzost ukázat se takový, jaký opravdu jsi.
Pak pocítíš smysl svého bytí a naplníš svou nádobu
až po okraj.*

Cesta ke spokojenosti

Pokud nejsi spokojený sám se sebou, žádný vztah,
zážitek nebo událost ti pocit spokojenosti nepřinese,
i když to navenek tak vypadá.

Můžeš pobíhat z místa na místo, chodit na tisíce setkání,
cestovat po celém světě, mít milióny v bance,
vrcholný post v zaměstnání, mnoho sexu...
a po dosažení toho všeho ke slovu přijde opět známé prázdno.

Ten věrný společník všech, kteří se nemají rádi
a nejsou v souladu s tím, kým skutečně jsou.

Buď rád ve své společnosti.

Měj se rád za vše, co si myslíš, cítíš a děláš,
i když to někdy okolím není přijímáno.

Jsi to přeci ty, ne?

Když začneš přijímat sám sebe,
vybudeš si se sebou trvalé kamarádství.

Jsi totiž svůj nejlepší přítel, který tě nikdy neopustí.

Se sebou snídáš a večeříš, promlouváš,
radíš se a překonáváš trable života.

To přátelství je tvou cestou ke spokojenosti.

To přátelství je to, co celý život hledáš.

Když to přijmeš, není co řešit

Přijímej vše takové, jaké to je TADY A TED.

*Když si uvědomíš, že sis jen na chvíli odskočil do fyzické reality,
nebude ti nic bránit milovat každou situaci.*

*Pokud změníš úhel pohledu na to, co se ti nelíbí,
ocitneš se v ráji.*

*Ten ráj nemusí vypadat perfektně, ale tvůj pohled
z něj perfektní místo udělá.*

*Když se ti nelíbí to, s čím se setkáváš,
klidně projev své emoce, ale přijmi to.*

Prostě je to tak, jak to je.

Lidé jsou takoví, jací jsou – tak proč se kvůli tomu trápit.

*Každý rozhovor a každé setkání si vychutnej
stejně jako lahev dobrého pití.*

Potom nebudeš trpět nemocí výběru.

Každý den budeš žít naplno a bez trápení z toho, co přichází.

*Šťastným a spokojeným se nestaneš,
až si splníš všechna svá přání.*

*Šťastným můžeš být kdykoliv a kdekoliv,
když přijmeš vše takové, jaké to je.*

Přijmi to, jako by sis to sám zvolil.

Přijmout neznamena souhlasit, přijmout znamená přijmout.

Nic složitého a nic těžkého.